

## **ARTROSKOPIJA KOLENA**

(Navodilo pacientom)

Artroskopija je operativni poseg, pri katerem na kolenu napravimo dva do tri pol centimeterska reza, tako da v kolenski sklep uvedemo poseben inštrument z majhno kamero, ki je preko optičnih vlaken priključena na ekran.

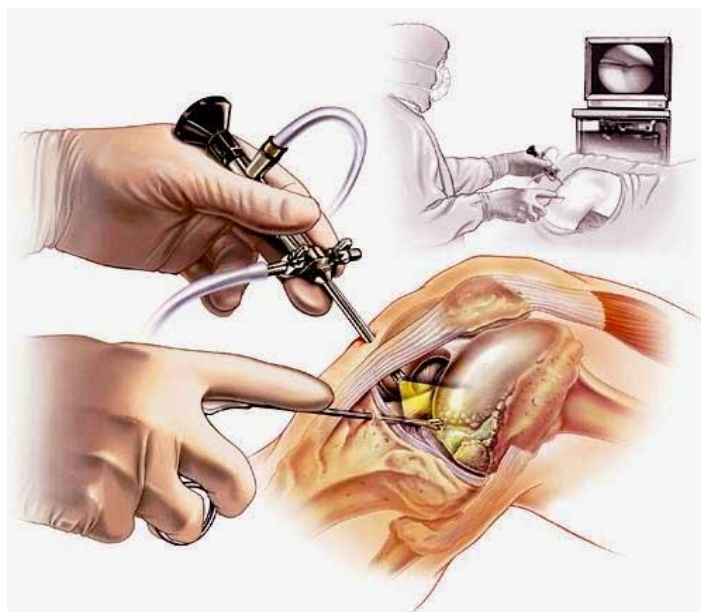
Koleno napolnimo s tekočino pod pritiskom. Nato z uporabo specialnih inštrumentov pregledamo kolenski sklep ter po potrebi popravimo ali odstranimo okvarjena tkiva. Ker napravimo v sklepno ovojnico le nekaj malih rezov, je bolečina po operaciji bistveno manjša kot pri klasičnih odprtih operacijah, prav tako so redkejšje komplikacije in krajša hospitalizacija.

Operacijo opravimo v spinalni (to je anestezija, ko z injekcijo v ledveni del hrbtenice omrtvimo spodnje ude), pri kateri ste budni, ne čutite pa bolečin od pasu navzdol. Izjemoma uporabljamo splošno anestezijo, pri kateri med operacijo spite.

Pooperativno običajno v sklep vstavimo drenažno cevko, ki jo običajno 1. pooperativni dan odstranimo.

### **Indikacije za artroskopijo kolena:**

- okvara notranjega ali zunanjega meniskusa,
- prosto telo ( majhen košček hrustanca ali kosti, ki prosto ležijo v sklepu),
- osteohondralne lezije (defekti hrustanca) ali blaga artroza (»obraba«),
- ponavljajoči se izlivi v kolenu
- vnetja ali poškodovana sinovialna sklepna ovojnica, gnojno vnetje sklepa
- hondropatija pogačice,
- artroskopijo kolena uporabljamo tudi pri težjih operativnih posegih, kot so rekonstrukcija kolenskih ligamentov, oskrba sklepnih zlomov, sinoviektomija...



### **OKREVANJE PO ARTROSKOPSKI OPERACIJI**

Okrevanje po artroskopskih operacijah je običajno hitro. Seveda pa je čas okrevanja odvisen od vrste artroskopske operacije in se razlikuje od pacienta do pacienta.

Dan po operaciji lahko hodite, običajno vam ortoped predpiše bergle. Dovoljeno obremenitev operiranega kolena vam bomo povedali na viziti po opravljeni operaciji.

Običajna rehabilitacija traja od 2 – 4 tednov. Čas vrnitve na delovno mesto je odvisen od vrste op. posega in dela, ki ga opravljate.

Če je v kolenu prisotna že artroza (»obraba«) ali poškodba hrustanca, je čas okrevanja podaljšan.

Prav tako je okrevanje daljše, če bomo pri vas opravili zahtevnejšo artroskopsko operacijo (šivanje meniskusa, sinoviektomija, rekonstrukcija ligamentov, operacija zaradi nestabilne pogačice, foraja, osteosinteza intraartikularnega zloma).

***Kakšna so lahko vaša pričakovanja po operaciji, pa vam bo razložil kirurg, ki vas bo operiral.***

## **KOMPLIKACIJE**

Komplikacije po artroskopiji kolena so zelo redke in večinoma blage. Možne so naslednje komplikacije:

- krvavitev v sklep,
- otekanje sklepa in nabiranje tekočine v njem,
- okužba pooperativne rane
- trombembolični zapleti.
- prehodno ojačanje bolečin
- okužba sklepa ( to je najhujša možna komplikacija, je pa izredno redka),
- zlom inštrumentov v kolenskem sklepu,
- okvare živcev ( možna je okvara kožnega živca, kar ima za posledico oslavljen občutek za dotik na sprednji strani kolena ),

## **POSLEDICE OPUSTITVE OPERATIVNEGA POSEGA**

Poslabšanje bolečin, omejena in boleča gibljivost, hitrejše napredovanje artroze.

## **KAJ MORATE VI STORITI PRED OPERACIJO?**

Pred operacijo morate pri svojem zdravniku opraviti osnovne preiskave – po protokolu za predoperativno pripravo.

Običajno se operacija izvrši na dan sprejema. Za sprejem pridete zjutraj **ob 7:15 – 7.30 h pred tem se prijavite na sprejemnem pultu.**

Biti morate **tešč (od 24h ne smete jesti piti niti vode!)**