

## **ULTRAZVOK ČREVEESA** (Navodila pacientom)

Spoštovani,  
vaš zdravnik vas je napotil na ultrazvok črevesa, ki je potreben za oceno in zdravljenje vaše bolezni.

Da bi lažje razumeli preiskavo, smo vam pripravili nekaj informacij. V kolikor česa ne boste razumeli, se lahko pred preiskavo pogovorite z osebjem v Endoskopskem centru.

### **KAJ JE ULTRAZVOK ČREVEESA?**

Ultrazvok črevesa ali na kratko UZ črevesa je ultrazvočna preiskava, s katero pregledujemo črevesno steno z uporabo nizkofrekvenčne in visokofrekvenčne sonde na ultrazvočnem aparatu. Pregledamo lahko celotno debelo črevo, z izjemo danke, ki s transabdominalno ultrazvočno preiskavo ni dobro vidna, ter večji del tankega črevesa. Preiskavo opravlja za to usposobljen zdravnik.

UZ črevesa je preiskava, s katero ocenjujemo aktivnost kronične vnetne črevesne bolezni (ulcerozni kolitis, Crohnova bolezen ali indeterminiran kolitis). Preiskavo opravljamo pri bolnikih, ki imajo že dokazano kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB) in želimo potrditi remisijo ali pa sumimo na zagon bolezni ali zaplete Crohnove bolezni, kot so abscesi, stenoze in fistule. Preiskava je uporabna tudi za ocenjevanje uspešnosti zdravljenja po menjavi terapije in lahko v nekaterih primerih v kombinaciji z določitvijo vrednosti kalprotektina v blatu nadomesti koloileoskopijo pri bolnikih s KVČB. Izvid UZ črevesa nam pomaga pri odločitvi, ali je s terapijo smiselno nadaljevati, ali je potrebna menjava specifične terapije za KVČB.

UZ črevesa se uporablja skoraj izključno za spremljanje kronične vnetne črevesne bolezni na katero vas napoti specialist gastroenterolog. Preiskava ni namenjena odkrivanju predrakavih sprememb in ni alternativa kolonoskopiji.

### **KAKO NAJ SE PRIPRAVIM NA PREISKAVO?**

Posebna priprava na preiskavo ni potrebna. Zaželeno je, da dan pred preiskavo ne uživate živil, ki napenjajo (sveže sadje in zelenjava, predvsem stročnice) in da 1-2 uri pred preiskavo popijete 0,5 litra vode.

Na dan preiskave se najprej prijavite na sprejemnem pultu v pritličju bolnišnice, od tam pa vas napotijo v ambulantno. Na preiskavo pridite ob naročeni uri. V primeru, da česarkoli niste razumeli, vprašajte za dodatna pojasnila medicinsko sestro ali zdravnika v ambulanti za ultrazvočno preiskavo.

### **KAKO POTEKA PREISKAVA?**

Preiskava je neinvazivna in praviloma neboleča, boleče so lahko točke, kjer je črevo močno vneto ali spremenjeno. Če vas med preiskavo pritisk s sondo boli, o tem obvezno opozorite zdravnika. Pri preiskavi uporabljamo gel na vodni osnovi, ki izboljša vidljivost UZ. Za pregled je potrebno razkriti celoten trebuh, od rebrnega loka do male medenice, prosimo, da to upoštevate pri izbiri oblačil. Preiskava traja od 10 do 20 minut. Najdbe na UZ črevesa vam sproti razloži zdravnik, ki preiskavo opravlja. Pisni izvid prejmete naknadno po pošti.

### **MOŽNI ZAPLETI**

Ker je preiskava neinvazivna, zapletov preiskave ni pričakovati.

## NAVODILA PO PREISKAVI

Po preiskavi lahko normalno uživajte hrano in pijačo. Pisni izvid preiskave boste skupaj z nadaljnjimi navodili glede terapije in kontrolnega pregleda prejeli naknadno po pošti.

V primeru, da na preiskavo ne boste prišli, to sporočite na telefonsko številko **05/330 1692** (pisarna za naročanje na gastroenterološke storitve) vsak delovnik v dopoldanskem času med **8.00 in 10.00** uro ali osebno v pisarni za naročanje na gastroenterološke storitve (pri sprejemnem pultu v pritličju) vsak delovnik v dopoldanskem času med **10.00 in 12.00**. V kolikor imate še dodatna vprašanja lahko pokličete na telefonsko številko **05/330 1692**.