

ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO

NAVODILO PACIENTOM ZA ODDAJO VZORCA BLATA ZA LABORATORIJSKO PREISKAVO NA PRISOTNOST PRIKRITE KRVI

(Navodilo za paciente)

Ker se krvavitev lahko pojavlja občasno, je verjetnost, da jo odkrijemo večja, če pregledamo najmanj **3 vzorce blata 3 zaporednih iztrebljanj**. Od zbranega prvega do tretjega vzorca blata ne **sme preteči več kot 4 dni**. Analiziramo samo sveže vzorce blata.

Pravilni rezultat analize, diagnostika in zdravljenje so odvisni tudi od pravilno zbranih vzorcev blata, zato pri zbiranju blata **natančno upoštevajte spodnja navodila**.

POSTOPEK ZBIRANJA VZORCEV BLATA

Tri standardne posodice za blato z žličko (slika) dobite predhodno na odjemnem mestu laboratorija (poliklinika) oz. v ambulanti/na oddelku.



1. Blato iztrebite v čisto posodo ali plastično vrečko, ki jo namestite v straniščno školjko (vzorec **ne sme biti onesažen z urinom, vodo ali kemikalijami**, ki jih uporabljate za čiščenje školjke)
2. Z žličko, ki je v posodici za blato, odzemetite blato iz globine iztrebka na **vsaj treh različnih mestih**. Za preiskavo potrebujemo **za grahovo zrno** zbranega ali **1-2 ml** tekočega blata. Za preiskavo izberite sumljive dele blata (črne, krvave).
3. Žličko vstavite nazaj v posodico in pokrovček dobro zaprite, da vsebina blata ostane v posodici.
4. Postopek ponovite še za naslednji dve odvajanja.

Vsako plastično posodico z vzorcem blata morate označiti z vašimi **osebnimi podatki** (ime, priimek, datum rojstva), **datumom** in **uro** odvzema vzorca ter **zaporedno številko** vzorca (**1-3**).

Vzorci blata dostavite v laboratorij, v rednem delovnem času, **čim prej** po končanem zbiranju. Zaradi slabe stabilnosti blata (posodica brez stabilizatorja), ga do transporta v laboratorij hranite v **hladilniku na 2 do 8 °C**.

OPOZORILO

Vzorci blata ne odzemetite (testiranje odložite), ko imate **krvaveče hemoroide** ali **menstruacijo**, ko **krvavite iz nosu** ali **obzobnih tkiv**, imate **hematurijo** (kri v urinu) ali **drisko**. O tem obvestite zdravnika.