

NAVODILO PACIENTOM ZA ZBIRANJE 24-URNEGA URINA

(Navodilo za paciente)

Točnost laboratorijskega rezultata analize je v veliki meri odvisna od **pravilnega zbiranja**, zato se na preiskavo ustrezno pripravite in v času zbiranja urina **dosledno upoštevajte spodnja navodila**:

- Dva (2) dni pred preiskavo in v času zbiranja urina opravljajte le vsakdanja opravila brez fizičnih naporov in **NE** imejte spolnih odnosov.
- Uživajte do 1,5 L tekočine čez dan (povečano uživanje tekočine ne bo imelo nobene koristi, saj bo preveč razredčilo vzorec urina, zaradi česar bo lahko preiskava neuspešna). V času zbiranja urina **NE smete uživati alkoholnih pijač in rdečega mesa**.
- Redno jemljite vsa predpisana zdravila, razen če vam zdravnik ne poda drugačnih navodil.
- Če imate okužbo sečil, drisko, izcedek iz spolovila o tem obvestite zdravnika pred preiskavo.
- Ženske NE zbirajte urina v času menstruacije.
- V zbiralno posodo **zberite ves urin, ki ga izločite v 24-urah!** Za preiskavo potrebujemo natančen podatek **o količini urina**.

POSTOPEK 24-URNEGA ZBIRANJA URINA

Zbiralno posodo za urin (slika) dobite na odzemnem mestu (poliklinika)/oddelku. Urinirajte neposredno v zbiralno posodo oziroma v manjšo čisto posodico, iz katere urin nato prelijete v zbiralno posodo. Med zbiranjem hranite zbiralno posodo **v hladilniku** ali v **hladnem in temnem prostoru**.



- 1.) Zjutraj izpraznite mehur v stranišče.
- 2.) Natančno zabeležite uro, ki pomeni začetek zbiranja urina. **Od te ure dalje, naslednjih 24-ur, ves urin zbirate v zbirno posodo.** Med veliko potrebo najprej urinirate v zbiralno posodo in se šele nato izčistite v stranišče.
- 3.) **Zadnjikrat** izpraznite mehur **natančno čez 24 ur**, ob uri, ki ste jo zabeležili ob začetku zbiranja in ta vzorec urina dodajte k zbranemu urinu. Dovoljeno je **10 minutno odstopanje**.
- 4.) Po končanem zbiranju urin v zbiralni posodi dobro **premešajte**.
- 5.) Zbiralno posodo **označite z vašimi osebnimi podatki** (ime, priimek, datum rojstva) in jo **čim prej** dostavite na odzemno mesto laboratorija (poliklinika).
- 6.) Pacienti, ki so zbiranje urina opravili v bolnišnici, se po končanem postopku ravnajo po navodilih medicinskega osebja.

OPOZORILO

Postopek zbiranja urina je potrebno izvesti dosledno, **brez napak**, saj se rezultati preiskav preračunajo na količino urina (npr. pozabljeno uriniranje v zbiralnik za urin, politje že zbranega urina, zbiranje urina manj/več kot 24 ur, nepravilno odčitano ali neodčitano volumno zbranega urina).

V primeru navedenih napak je potrebno zbiranje 24-urnega urina ponoviti!