

## NAVODILA STARŠEM OTROK, KI SO IMELI VROČINSKE KRČE

(Navodilo pacientom)

Spoštovani starši,

Vaš otrok se je na otroškem oddelku zdravil zaradi vročinskih krčev. Kratkotrajni vročinski krči ne puščajo posledic za otrokovo zdravje, se pa lahko vročinski krči ponavljajo, predvsem pri otrocih, mlajših od 5 let.

Vročinski krči se običajno pojavijo v prvih dneh bolezni, praviloma takrat, kadar telesna temperatura narašča. Če Vaš otrok zboli s povišano telesno temperaturo, pričnite otroka ohlajati.

1. Otrok naj bo čim manj oblečen in čim manj pokrit.
2. Pije naj hladne napitke.
3. Ob temperaturi nad 38 stopinj Celzija naj dobi eno od zdravil za zniževanje telesne temperature (antipiretik), npr. ibuprofen ali paracetamol. Zdravilo lahko dobi v obliki svečke, sirupa ali tablete. Pri majhnem otroku je priporočena uporaba svečk.
4. V primeru, da telesna temperatura kljub zgoraj navedenim ukrepom ne pade, otroka okopajte v mlačni vodi ali ga ovite v vlažno brisačo.

V primeru, da se **pojavi vročinski krči**, uporabite zdravilo, ki ste ga prejeli ob odhodu iz našega oddelka – **Epistatus**, ki učinkovito prekinja krče.

Otroka položite na **desni bok** in mu pokrčite kolena. Z brizge odstranite pokrovček, pripravite predpisani odmerek zdravila, otroku razprite ustnice in vstavite konico merilne brizge v ustno votlino, to je prostor med notranjo stranjo lica in zgornjo oziroma spodnjo dlesnijo. Merilne brizge ne vstavite med otrokove zobe, ker jo lahko pregrizne. S potiskanjem bata merilne brizge navzdol zdravilo počasi izbrizgajte. Če je mogoče, izbrizgajte polovico predpisane količine v zgornjo, ostalo polovico v spodnjo bukalno oziroma ustno votlino. Lahko tudi celotni odmerek vnesete samo na eno stran. Odstranite brizgo ter nežno stiskajte otrokove ustnice, da zdravilo ne izteče iz ust.

V primeru, da vročinski krč **ne mine v 5 minutah**, se prepričajte, ali otrok normalno diha. Če je otrokovo dihanje plitvo, pokličite enoto nujne medicinske pomoči in ne aplicirajte drugega odmerka zdravila. Če otrok diha normalno, mu dajte drugi odmerek na isti način kot prvega. Po drugi aplikaciji zdravila v vsakem primeru pokličite enoto nujne medicinske pomoči oziroma otroka čimprej odpeljite do najbližje zdravstvene ustanove oziroma osebnega zdravnika.

Zdravila Epistatus ni potrebno hraniti v hladilniku, imejte pa ga na mestu, kjer ga boste lahko takoj našli in ga hitro aplicirali. Sproti mu preverjajte rok uporabe.