



GINEKOLOŠKO-PORODNIŠKA SLUŽBA  
Oddelek za ginekologijo

## AMBULANTNA HISTEROSKOPIJA (Navodilo pacientom)

### Spoštovani!

Naročeni ste na minimalno invazivno histeroskopijo. Gre za endoskopsko preiskavo, s katero lahko ugotovimo in zdravimo nepravilnosti maternične votline in kanala materničnega vratu. Pri posegu si s tanko kamero skozi nožnico s pomočjo tekočine prikažemo maternični vrat ter maternično votlino. Pod kontrolo kamere lahko opravimo odščip sluznice maternice, odstranitev polipa, zaostalega nosečnostnega tkiva, mioma, pregrade ali zarastline maternice. Odstranimo lahko tudi zaostali maternični vložek.

### KAKO SE NAROČIM NA POSEG?

Histeroskopija se opravlja v prvi polovici menstrualnega cikla (najbolje 5. do 10. dan po prvem dnevu menstruacije), zato je pomembno, da ob naročanju na poseg sporočite prvi dan zadnje menstruacije. Pri bolnicah, ki menstruacij nimajo več, lahko poseg opravimo kadarkoli.

Naročite se lahko po telefonu, od ponedeljka do petka med 8. in 10. uro na telefonsko številko 05/330 1016, kjer boste prejeli datum in uro posega.

### PRED POSEGOM:

Za poseg **ni treba biti** tešč, priporočamo pa lahek obrok. Zjutraj zaužijete vsa zdravila, ki jih redno jemljete. Za večino žensk je poseg neboleč, nekatere pa ga občutijo kot rahle krče ob menstruaciji. Zato priporočamo (ni pa nujno), da zjutraj vzamete zdravilo proti bolečinam, ki ga običajno jemljete (npr. Nalgesin 550mg, Ketonal 150 mg) - razen, če vam ob pregledu ni bilo svetovano drugače. Na dan, ko ste naročeni, se zglasite v 4. nadstropju na oddelku za ginekologijo v sprejemni pisarni.

### KAKO POTEKA POSEG?

Pred posegom boste opravili pogovor z ginekologom, ki bo poseg izvajal, po njegovi presoji pa lahko tudi ponoven ginekološki pregled in vaginalni ultrazvok.

Poseg bo opravljen brez anestezije na ginekološki mizi. Pri posegu bo poleg ginekologa-operaterja prisotna tudi operacijska medicinska sestra. Operater vam bo sproti razlagal poseg, ki ga lahko spremljate na ekranu. Ob ugotovljenih spremembah v maternični votlini se z drobnim inštrumentom odvzame tkivo, ki ga pošljemo na histopatološko preiskavo.

Če ugotovimo, da bi bila potrebna drugačna obravnava, vas bomo napotili na operativni poseg v anesteziji.

### PO POSEGU:

Po posegu počakate na začasno odpustnico, s katero lahko takoj odidete domov. Redko je potrebno opazovanje na oddelku nekaj ur. V večini primerov bolniški stalež po minimalno invazivni histeroskopiji ni potreben. Po posegu odsvetujemo spolne odnose in kopanje 1 teden oziroma dokler traja krvavitev.

Še nekaj dni lahko pričakujete rahlo krvavitev in občasne krče v spodnjem delu trebuha.

V primeru povišane telesne temperature nad 38°C, močne krvavitve ali hudih bolečin v spodnjem delu trebuha, se z začasno odpustnico zglasite pri nas.

Dokončno odpustnico boste prejeli po pošti cca 2 tedna po posegu. Če vam s strani operaterja ali izbranega ginekologa ni bilo naročeno drugače, priporočamo kontrolo pri izbranem ginekologu čez 1 mesec, z odpustnim pismom in izvidi.

### KAKŠNI SO ZAPLETI PRI AMBULANTNIH HISTEROSKOPSKIH POSEGIH?

Histeroskopija je varen poseg z zelo redkimi zapleti. Mogoči zapleti so: neizvedljiv poseg zaradi zelo **ozkega kanala** materničnega vratu, **krvavitve** ali **vnetje** po posegu, **predrtje** maternice in **poškodbe** sosednjih organov.

V primeru zapleta boste ustrezno oskrbljeni, če boste le poklicali ginekološki oddelek SB«Franca Derganca» Nova Gorica, tel: 05 330 1410.