

INTERNISTIČNA SLUŽBA  
Oddelek za kardiologijo

## 24-URNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA (ABPM) (Navodilo pacientom)

Spoštovani, vaš zdravnik vas je napotil na 24 urno merjenje krvnega tlaka (ABPM), ki je potrebno za oceno in zdravljenje vaše bolezni. Da bi lažje razumeli preiskavo, smo za vas pripravili nekaj informacij. V kolikor česa ne boste razumeli, se lahko pred preiskavo pogovorite z osebjem neinvazivne kardiološke diagnostike.

### OPIS in NAMEN PREISKAVE

24-urno merjenje krvnega tlaka omogoča kontrolo urejenosti krvnega tlaka tako podnevi kot tudi ponoči. Aparat za 24-urno merjenje krvnega tlaka je sestavljen iz manšete in gumijaste cevi, ki je povezana z monitorjem, ki se napaja z baterijami. Ob prevzemu aparata boste dobili navodilo za ravnanje z aparatom in dnevnik.

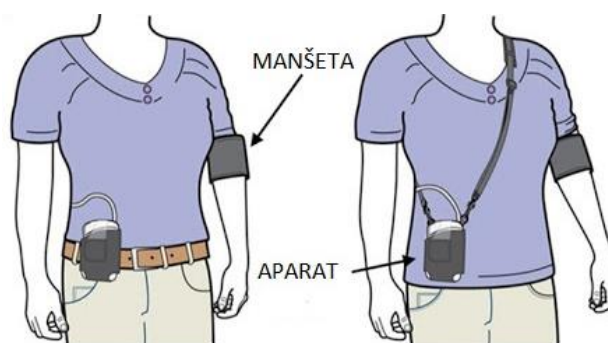
### PRIPRAVA NA PREISKAVO

Na dan preiskave se udobno oblecite (široka srajca ali pullover). Lahko in celo zaželeno je, da v času nošnje aparata opravljate vaše vsakodnevne aktivnosti vključno s fizičnimi aktivnostimi (hoja, tek ali drugačna telovadba, ki se je udeležujete).

### POTEK PREISKAVE

Aparat meri krvni tlak podnevi vsakih 30 minut, ponoči pa vsakih 60 minut. Med meritvijo mora nadlaket mirovati, roka mora biti iztegnjena v komolcu, sproščena. Pri merjenju ostane manšeta napihnjena do 50 sekund, če meritev ni uspešna aparat samodejno ponovi meritev (občutili boste ponoven stisk roke z manšeto).

Aparat ostane navezan tudi ponoči. Aparata ne smemo zmočiti. Le v nujnih primerih lahko sami snamete aparat. Med počitkom lahko aparat namestite na postelji poleg manšete, le-te ne snemite iz nadlahti!



### DNEVNIK AKTIVNOSTI

Na dan, ko vam bo pritrjen ABPM aparat boste prejeli "DNEVNIK AKTIVNOSTI". **Za pravilno interpretacijo opravljenih meritev je NUJNO potrebno natančno izpolnjevanje dnevnika aktivnosti s poimenskim zapisom zdravil z načinom prejemanja in točnimi odmerki zdravil!**

Izpolnjevanje dnevnika aktivnosti:

- izpolnite prvo stran dnevnika z osebni podatki in poimenskim zapisom zdravil z natančnim odmerjanjem in točnimi odmerki zdravil,
- v notranjosti dnevnika je tabela v katero zapišete s približnim časom pričetka in zaključka določeno aktivnost tekom dneva,
- obvezno morate v dnevnik zapisati vse fizične aktivnosti, obroke in čase počitka (tako dnevni kot nočni počitek),
- zabeleži morebitne zdravstvene težave ali slabše počutje,
- v primeru težav z delovanjem aparata je pomembno to zabeležiti v dnevnik.

### TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO

Ni nobenega tveganja.

### NAVODILA PO PREISKAVI

Zglasite se v ambulanti 24 ur potem ko ste dobili aparat.

### ZAPLETI MED PREISKAVO IN KAKO UKREPATI

1) Kaj storimo, če opazimo, da se cevke manšete odklopijo?

Manšeto ponovno priklopimo in dogodek zabeležimo v dnevnik aktivnosti.

2) Kaj storimo, če opazimo, da manšeta zdrsne nižje proti podlakti?

Položaj manšete popravimo na ustrezno mesto in dogodek zabeležimo v dnevnik aktivnosti.

3) Kaj storimo, če opazimo, da aparat preneha delovati?

Preverimo, če so cevke povezane z baterijo in manšeto, dogodek zabeležimo v dnevnik aktivnosti. V kolikor pride do okvare aparata in le-ta ne bo zabeležil ustreznih meritev, bo potrebno ponoviti preiskavo

