

ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO

## NAVODILO PACIENTOM ZA ODDAJO VZORCA DRUGEGA JUTRANJEGA URINA

(Navodilo za paciente)

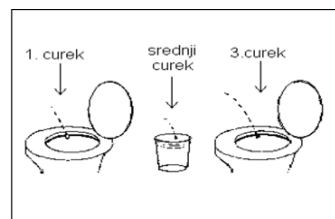
Na večer pred preiskavo lahko od **22.ure dalje** popijete največ **200 mL** tekočine. Zjutraj, ko vstanete, odvajate prvi jutranji urin v stranišče. **Drugi jutranji urin** pa odvezmite **2-4 ure po prvem jutranjem urinu**. V tem času sedite ali hodite in popijte največ **200 mL vode**.

Sterilno odvezmite **najmanj 50 mL urina** (v primeru manjšega volumna, nekaterih preiskav ne moremo opraviti).

V urinski lonček zajemite **srednji curek urina** (s prvo tretjino curka speremo bakterije, ki so normalno prisotne v sečnici, drugo tretjino – **srednji curek** zajamemo v sterilno posodico, tretjo tretjino zavržemo v stranišče).

### POSTOPEK

Na odvzemnem mestu/oddelku boste prejeli urinski lonček za odvzem vzorca urina, ki bo označen z vašimi osebnimi podatki (ime, priimek, datum rojstva).



#### **Postopek odvzema urina pri ŽENSKAH:**

- Temeljito si umijte roke z milom in jih posušite.
- Urinskemu lončku previdno odstranite pokrovček in ga z zunanjo stranjo odložite na čisto površino. Pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega roba lončka.
- S prsti ene roke razširite sramne ustnice, z drugo roko spolovilo očistite, trikrat z mokro gazo od spredaj nazaj (z enkratnim potegom v smeri zadnjika, vsakič z novim koščkom gaze) in na koncu še s suho gazo.
- Sramne ustnice morajo ostati razširjene tudi med uriniranjem, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustite v stranišče. **Ne da bi curek prekinili**, podstavite urinski lonček in ga napolnite s srednjim curkom vsaj do polovice. Preostanek spustite v stranišče.
- Lonček dobro zaprite in se pri tem ne dotikajte robov lončka ali notranjosti pokrovčka. Odložite ga na za to označeno mesto.

#### **Postopek odvzema urina pri MOŠKIH:**

- Temeljito si umijte roke z milom in jih posušite.
- Urinskemu lončku previdno odstranite pokrovček in ga z zunanjo stranjo odložite na čisto površino. Pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega roba lončka.
- Kožico spolnega uda povlecite nazaj in očistite izvodilo sečnice z mokro gazo (z enkratnim potegom, vsakič z novim koščkom gaze) in na koncu še s suho gazo.
- Kožica penisa mora ostati povlečena nazaj tudi med uriniranjem, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustite v stranišče. **Ne da bi curek prekinili**, podstavite urinski lonček in ga napolnite s srednjim curkom vsaj do polovice. Preostanek urina spustite v stranišče.
- Lonček dobro zaprite in se pri tem ne dotikajte robov lončka ali notranjosti pokrovčka. Odložite ga na za to označeno mesto.

V primeru, da vzorec urina odvezmete doma (izjemoma po dogovoru) ga v laboratorij dostavite najkasneje v dveh urah po odvzemu. Med transportom vzorec urina hranite na hladnem (4-8 °C) in temnem.

### OPOZORILO

Zaradi možne kontaminacije vzorca naj **ženske v času menstruacije**, neposredno **pred** in **po** njej in v primeru vidnega **izcedka** iz nožnice (levkociti) **NE odvezamejo** vzorca urina