

NAVODILO PACIENTOM ZA ODVZEM VZORCA URINA

(Navodilo za paciente)

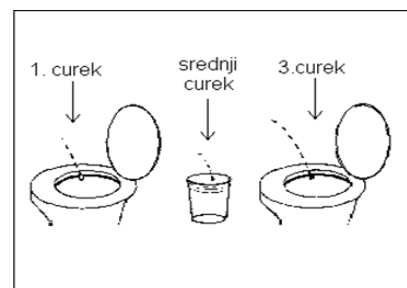
Za analizo **naključnega urina** se priporoča, da pred odvzemom urinskega vzorca ne urinirate vsaj **1-2 uri**, za **mikrobiološke preiskave** (Sanford, Uricult) pa **4-8 ur**.

Sterilno oddajte najmanj **50 ml** urina (v primeru manjšega volumna, nekaterih preiskav ne moremo opraviti).

V urinski lonček zajemite **srednji curek urina** z uporabo metode **čistega mokrenja** (s prvo tretjino curka speremo bakterije, ki so normalno prisotne v sečnici, drugo tretjino-**srednji curek** zajamemo v sterilno posodico, tretjo tretjino zavržemo v stranišče).

POSTOPEK

Na odvzemnem mestu/oddelku boste prejeli urinski lonček za odvzem vzorca urina, ki bo označen z vašimi osebnimi podatki (ime, priimek, datum rojstva).



Postopek odvzema naključnega urina pri ŽENSKAH:

- Temeljito si umijte roke z milom in jih posušite.
- Urinskemu lončku previdno odstranite pokrovček in ga z zunanjo stranjo odložite na čisto površino. Pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega roba lončka.
- S prsti ene roke razširite sramne ustnice, z drugo roko spolovilo očistite, trikrat z mokro gazo od spredaj nazaj (z enkratnim potegom v smeri zadnjika, vsakič z novim koščkom gaze) in na koncu še s suho gazo.
- Sramne ustnice morajo ostati razširjene tudi med uriniranjem, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustite v stranišče. **Ne da bi curek prekinili**, podstavite urinski lonček in ga napolnite s srednjim curkom vsaj do polovice. Preostanek spustite v stranišče.
- Lonček dobro zaprite in se pri tem ne dotikajte robov lončka ali notranjosti pokrovčka. Odložite ga na za to označeno mesto.

Postopek odvzema naključnega urina pri MOŠKIH:

- Temeljito si umijte roke z milom in jih posušite.
- Urinskemu lončku previdno odstranite pokrovček in ga z zunanjo stranjo odložite na čisto površino. Pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega roba lončka.
- Kožico spolnega uda povlecite nazaj in očistite izvodilo sečnice z mokro gazo (z enkratnim potegom, vsakič z novim koščkom gaze) in na koncu še s suho gazo.
- Kožica penisa mora ostati povlečena nazaj tudi med uriniranjem, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustite v stranišče. **Ne da bi curek prekinili**, podstavite urinski lonček in ga napolnite s srednjim curkom vsaj do polovice. Preostanek urina spustite v stranišče.
- Lonček dobro zaprite in se pri tem ne dotikajte robov lončka ali notranjosti pokrovčka. Odložite ga na za to označeno mesto.

V primeru, da vzorec urina odvezamete doma (izjemoma po dogovoru) ga v laboratorij dostavite najkasneje v dveh urah po odvzemu. Med transportom vzorec urina hranite na hladnem (4-8 °C) in temnem.

OPOZORILO

Zaradi možne kontaminacije vzorca naj **ženske v času menstruacije**, neposredno **pred in po** njej in v primeru vidnega **izcedka** iz nožnice (levkociti) **NE odvezamajo** vzorca urina.