



INTERNISTIČNA SLUŽBA  
Oddelek za nevrologijo (EEG laboratorij)

## ELEKTROENCEFALOGRAFIJA- EEG

(Navodilo pacientom)

Spoštovani,

zdravnik je vašega otroka napotil na EEG snemanje, ki je potreben za oceno ali zdravljenje otrokovega zdravstvenega stanja. Da bi lažje razumeli preiskavo, smo za vas pripravili nekaj informacij. V kolikor česa ne boste razumeli, se lahko pred preiskavo pogovorite z osebjem v EEG laboratoriju.

### KAJ JE ELEKTROENCEFALOGRAFIJA – EEG

Delovanje možganov temelji na zelo šibkih električnih impulzih, ki nastajajo v živčevju. Lahko jih odjemamo s površine glave, s posebnim aparatom ojačamo in jih prikažemo na zaslonu. Zaznavanje in zapisovanje električne aktivnosti možganov imenujemo elektroencefalografija. EEG pri otrocih se najbolj pogosto uporablja za postavljanje diagnoze epilepsije, kot diagnostični test pri nepojasnjenih izgubah zavesti, pri raziskovanju motenj spanja, po vročinskih krčih, cerebralnih paroksizmah, pri otrocih z motnjo pozornosti in koncentracije, mentalno prizadetostjo. EEG preiskavo opravlja za to usposobljen nevrofiziološki asistent.

### PRIPRAVA OTROKA NA EEG PREISKAVO V BUDNOSTI IN SPANJU PO ODVZEMU SPANJA

Za preiskavo mora otrok imeti sveže umito, čisto in suho lasišče. Uporabite le šampon, lasišče dobro sperite in osušite. Na otrokovo lasišče ne nanašajte gela, balzama, laka ali drugih kemičnih dodatkov. Koža obraza naj bo brez kreme. Če ima otrok uhane, mu jih je potrebno pred preiskavo odstraniti, kot tudi ostali nakit. V času pred preiskavo mora otrok normalno zajtrkovati in tudi vzeti zdravila, v kolikor jih prejema. Doma otroka tudi stehtajte. Večer pred snemanjem naj gre otrok **zvečer pozno spat, okrog 23:00. Na dan preiskave ga zbudite zgodaj. Buden mora biti od \_\_\_\_\_ ure zjutraj dalje.** Čas izkoristite tako, da otroku umijete lasišče, se z njim igrate družabne igre, delate naloge, skupaj pripravite zajtrk, otrok naj bo fizično aktiven. Do preiskave ne sme zaspati, tudi med prevozom v bolnišnico mora ostati buden.

### POTEK PREISKAVE

Nevrofiziološka asistentka bo otroku namestila posebno elastično kapo z vgrajenimi elektrodami na glavo ter vbrizgala kontaktno pasto v vsako posamezno elektrodo, z namenom, da je stik med elektrodami in kožo čim boljši. Na ušesnih mečicah bo otroku namestila referenčni elektrodi, na zapestja elektrodi za odjemanje srčnega utripa in dihalno elektrodo okrog trebušne prepone. Kapa z elektrodami bo povezana z digitalnim aparatom, ki bo snemal električno aktivnost otrokovih možganov in jo zapisoval na ekranu monitorja. V času preiskave bo moral otrok z zaprtimi očmi mirno in sproščeno ležati na hrbtu na preiskovalni mizi. Zelo pomembno je, da otrok miruje, da ne premika glave, rok, nog, oči, ust, da ne požira slin ali kašlja, da ne govori, kar onemogoča tehnično dober posnetek. Med snemanjem bo imel provokacijske teste, ki vključujejo odpiranje in zapiranje oči, hiperventilacijo (globoko hitro dihanje) in fotostimulacijo (bliskajoča svetloba), za kar bo dobil navodila nevrofiziološke asistentke, ki bo prisotna ves čas snemanja. Pri snemanju otrok je, odvisno od primera, zaželen prisotnost enega od staršev. Snemanje se začne v budnem stanju, v nadaljevanju preiskave pa je zaželeno, da otrok zaspi. Snemanje bo trajalo 20 minut, sama preiskava s pripravo pa traja približno 1 uro.

Po opravljeni preiskavi ne prejmete izvida, ker je potrebno posnetek poslati na odčitavo. Posnetek bo odčital klinični specialist pediatrične nevrologije. Izvid pošljemo napotnemu zdravniku, ki vas bo obvestil o rezultatu preiskave.

## **TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO**

EEG je povsem nenevarna, neškodljiva in neboleča preiskava. Lahko se jo večkrat ponovi. Obstaja samo minimalno tveganje, da bodo provokacijski testi pri otroku, ki ima epilepsijo, sprožili epileptični napad. Zaradi poglobljenega dihanja bo otrok lahko občutil prehodno mravljinčenje po prstih rok in nog ali omotičnost.

## **NAVODILA PO PREISKAVI**

Po opravljeni preiskavi ostane na otrokovem lasišču kontaktna pasta, zato je potrebno doma otroku umiti lase. Otrok bo še zaspan, utrujen, odvzeto spanje bo potrebno nadoknaditi.

Za EEG preiskavo potrebujete veljavno napotnico, kartico zdravstvenega zavarovanja, zaželen je tudi izvid pedonevrologa ter seznam zdravil, ki jih prejema.

Na dan preiskave se najprej prijavite na vrstomatu, nato pojdite v 8. nadstropje pred ambulanto št. 8A/2. Na preiskavo pridite ob naročeni uri, kjer vas bo sprejelo medicinsko osebje in vam posredovalo nadaljnja navodila. V primeru urgentnih in dalj časa trajajočih preiskav, se lahko ura vaše preiskave zamakne, zato vas prosimo za razumevanje.

V primeru, da na preiskavo ne boste prišli, nam to sporočite na telefonsko številko **05/330 1076 (EEG laboratorij) vsak torek ali petek med 10:00-14:00 uro ali pa na telefonsko številko (pisarna centralnega naročanja) 05/330 1006 vsak dan med 08:00 -12:00 in 12:30-14:00 uro.**