



INTERNISTIČNA SLUŽBA  
Oddelek za nevrologijo

## **ELEKTROMIOGRAFIJA – EMG**

(Navodilo pacientom)

Spoštovani,

vaš zdravnik vas je napotil na EMG preiskavo, ki je potrebna za natančno postavitev diagnoze in s tem nadaljnjega zdravljenja. Za lažje razumevanje smo za vas pripravili nekaj informacij.

### **KAJ JE EMG?**

Elektromiografija (EMG) je nevrofiziološka preiskava, namenjena prepoznavanju prizadetosti perifernega živčevja in mišic. Opravimo jo s pomočjo električnih impulzov s katerimi dražimo živčna vlakna (motorična in senzorična) in ugotavljamo odstopanja. Je diagnostična metoda, s katero želimo postaviti jasno diagnozo kliničnih težav, kar bi nam pomagalo pri odločitvi za najustreznejše nadaljnje zdravljenje.

### **KDAJ OPRAVIMO EMG PREISKAVO?**

- ob bolečinah in mravljinčenju v spodnjih in zgornjih okončinah
- pri različnih poškodbah okončin ali bolezenskih stanjih
- pri bolečinah v vratu in križu
- pri prepoznavanju dednih bolezni mišic in živcev
- pri odkrivanju motenj v predelu živčno-mišičnega stika

### **KDO IZVEDE EMG PREISKAVO?**

Preiskavo izvede zdravnik nevrofiziolog in nevrofiziološki asistent.

### **KAKO SE NA PREISKAVO EMG PRIPRAVITE?**

Obseg in mesto opravljanja meritev sta odvisna od napotne diagnoze oz. od kliničnih težav, kar pomeni, da se pri bolečini v križu ali nogah opravljajo meritve na nogah, za kar se je potrebno sleči do spodnjega perila. Prosimo le, da poskrbite za osebno higieno. Odsvetujemo uporabo kreme za kožo, saj vpliva na upornost kože.

### **KAKO POTEKA EMG PREISKAVA?**

Pri preiskavi je pomembna temperatura kože. Zato hladne roke pred preiskavo ogrejemo s toplo vodo. Preiskavo ovira tudi čezmerno znojenje.

Preiskava sestoji iz meritev elektrofizioloških parametrov, s pomočjo katerih se ocenjuje delovanje živcev in mišic, pri čemer se ocenjuje njihova električna aktivnost.

Pri meritvah se uporablja dražilne in odjemne elektrode s povsem nenevarnimi električnimi impulzi in tanke igelne elektrode, ki se jih zabode v mišico, zato je lahko preiskava nekoliko neprijetna.

Ker se uporabljajo igelne elektrode za enkratno uporabo, prenos infekcij ni možen.

### **KAKŠNE SO NEPRIJETNOSTI IN NEVARNOSTI PRI PREISKAVI EMG?**

Sama preiskava EMG ni nevarna, ni tvegana za zdravje, ne pušča trajnih posledic, ne terja nobene posebne previdnosti in zanjo ni absolutnih kontraindikacij.

Povzročča lahko minimalne bolečine zaradi električnega draženja. Najbolj neprijeten del je vbod igelne elektrode v mišico, kar bolniki občutijo le kot manjšo bolečino, podobno vbodu injekcijske igle pri odvzemu krvi. Zaradi vbodnin lahko nastanejo manjši podkožni hematomi. Zbadanje mišic lahko pri občutljivih ljudeh, zaradi neprijetnosti, povzroči rahlo slabost in omotico.

V primeru, da jemljete zdravila proti strjevanju krvi (Marivarin, Heparin), imate srčni spodbujevalnik, hemofilijo, opekline, rane ali kakšna vprašanja pred preiskavo, vas naprošamo, da o tem seznanite bodisi zdravnika ali nefrofiziološkega asistenta, še pred začetkom preiskave.

### **KOLIKO ČASA TRAJA PREISKAVA EMG?**

Glede na napotno diagnozo oz. klinične težave traja preiskava od 15 do 30 minut.

### **KAKO HITRO PO POŠKODBI NA PREISKAVO?**

Preiskavo opravimo vsaj tri tedne po nastopu težav, saj pred tem ne omogoča zanesljive ocene stopnje okvare. Tako ob nastopu hudih bolečin v križu s širjenjem v nogo, preiskave ne opravimo že prvi dan po nastanku bolečin, marveč šele po treh tednih.