

PEDIATRIČNA SLUŽBA

## **NAVODILA STARŠEM OTROK, KI SO IMELI VROČINSKE KRČE – DIAZEPAM**

*(Navodila za starše)*

Spoštovani starši,

Vaš otrok se je na Pediatričnem oddelku zdravil zaradi vročinskih krčev. Kratkotrajni vročinski krči ne puščajo posledic za otrokovo zdravje, se pa lahko vročinski krči ponavljajo, predvsem pri otrocih, mlajših od 5 let. Vročinski krči se običajno pojavijo v prvih dneh bolezni, praviloma takrat, kadar telesna temperatura narašča. Če Vaš otrok zboli s povišano telesno temperaturo, pričnite otroka ohlajati.

### **V primeru obolenja s povišano telesno temperaturo (preko 37,5 °C) otroka ohlajajte:**

- 1. Otrok naj bo čim manj oblečen in čim manj pokrit.**
- 2. Pije naj hladne napitke.**
- 3. Ob temperaturi nad 37,5 stopinj Celzija naj dobi eno od zdravil za zniževanje telesne temperature (antipiretik), npr. ibuprofen ali paracetamol.** Zdravilo lahko dobi v obliki svečke, sirupa ali tablete. Pri majhnem otroku je priporočena uporaba svečk.
- 4. V primeru, da telesna temperatura kljub zgoraj navedenim ukrepom ne pade, otroka okopajte v mlačni vodi ali ga ovite v vlažno brisačo.**

### **V primeru, da se vročinski krči ponovijo in trajajo dlje kot 2 minuti, uporabite zdravilo, ki ste ga prejeli ob odhodu iz našega oddelka: Stesolid 10 mg – rektiola**

Kako otroku apliciramo Diazepam rektalno?

- Otroka položite na **desni bok** in mu **pokrčite kolena**.



## 2. Odstranite pokrovček z rektiole



3. Otroku nežno vstavite rektiole v zadnjično odprtino in jo **potisnite** skozi do **začetka širšega dela** (če je otrok mlajši od 3 let le do polovice). Rektiole med iztiskanjem zdravila držite **čim bolj pokončno**. Popolnoma **iztisnite vsebino** rektiole. Rektiole počasi izvlecite in jo tudi med izvlečenjem stiskajte, da se zdravilo ne vrne v rektiole.



4. Otroku nato še nekaj časa stiskajte zadnjico, da preprečite iztekanje zdravila.



V primeru, da krči ne bi prenehali v **5 minutah** po tem, ko ste otroku dali prvi odmerek Diazepama, uporabite še polovico druge rektiole Diazepama 10 mg (več od skupno 15 mg Diazepama otrok ne sme dobiti).

Čim prej odidite do najbližje zdravstvene ustanove oziroma do izbranega pediatra.

Preverjajte rok uporabnosti zdravila, ki ga hranite doma.