

INTERNISTIČNA SLUŽBA  
Odsek za pulmologijo

## BRONHOSKOPIJE

(Navodilo pacientom)

Spoštovani!

Glede na vaše dosedanje izvide in težave, ki jih imate, vam je zdravnik priporočil pregled dihalnih poti – **bronhoskopijo**, s katero bomo poskusili ugotoviti vzrok vaših težav. Pregled bomo opravili z upogljivim instrumentom – **bronhoskopom**. Pred preiskavo si boste na našem endoskopskem oddelku ogledali video posnetek preiskave in/ali se boste o poteku preiskave pogovorili z zdravstvenim osebjem na endoskopskem oddelku.

### POTEK PREISKAVE

Preiskava traja od 10 do 20 minut. Med pregledom boste ležali na hrbtu na preiskovalni mizi. Po nosni cevki boste prejemali kisik. Ves čas preiskave bomo spremljali vsebnost kisika v vaši krvi in srčni utrip. S skrbnim nadzorom vaših življenjskih funkcij želimo zagotoviti, da bo preiskava varna in bo potekala brez zapletov.

Sluznico nosu, grla, sapnika in bronhijev pred preiskavo dobro omrtvimo (anesteziramo). Bronhoskop uvedemo skozi nos ali skozi usta in med glasilkama vstopimo v sapnik. Med preiskavo ne boste smeli govoriti, dihali pa boste lahko brez težav. Na morebitne težave, ki jih boste imeli med preiskavo, nas boste opozorili z dvigom roke. Zdravnik bo med posegom morda opravil biopsijo (odvzem tkiva za pregled v laboratoriju), kar pa za vas ne bo boleče. Med preiskavo skušajte ostati mirni in sproščeni, dihajte počasi in sledite navodilom medicinske sestre in zdravnika. Če boste želeli, boste lahko postopek preiskave spremljali na monitorju. Zaupajte zdravniku in ekipi, saj so za opravljanje te preiskave dobro izurjeni.

Del preiskave bomo morda opravili pod nadzorom rentgena in/ali ultrazvoka ali pa bomo sluznico pregledali pod modro svetlobo (avtofluorescenca). Vse omenjene metode omogočajo natančnejši pregled, za pacienta pa niso neprijetne ali boleče. Prejeti odmerek rentgenskega sevanja je nizek. V redkih primerih je potrebno, da opravimo preiskavo s togim bronhoskopom v kratkotrajni splošni anesteziji. Zdravnik vam bo dodatno pojasnil, zakaj je to potrebno in kako bo preiskava potekala.

Pred preiskavo nas obvestite, ali ste noseči, oziroma domnevate, da bi lahko bili.

Prosimo vas, da:

- 24 ur pred preiskavo ne kadite.
- 6 ur pred preiskavo ne uživajte hrane in tekočin.
- Vzamete zdravila po posvetu z zdravnikom (npr. zdravila, s katerimi zdravite povišan krvni tlak).

### MOŽNE NEPRIJETNOSTI IN ZAPLETI

Bronhoskopija je varna diagnostična preiskava. Ni boleča, vendar pa je nekoliko neprijetna (draženje na kašelj). Zapleti so redki in običajno nenevarni.

Nekaj ur po preiskavi se lahko pojavi povišana telesna temperatura. To se zgodi pri manj kot 10% pacientov, traja nekaj ur in spontano mine. Redko se pojavi bakterijsko vnetje, ki ga moramo zdraviti z antibiotikom. Sledove krvi v izmečku lahko opazite še dan ali dva po preiskavi, posebno takrat, ko so odvzeti koščki tkiva. Take krvavitve niso nevarne. V primeru izkašljevanja večje količine krvi in bolečin v prsnem košu obiščite vašega izbranega zdravnika. Zelo redko pride do vdora zraka v prsno votlino - 'pneumotoraksa'. Pojavi se lahko tudi prehodna hripavost. Zapleti v delovanju srca so izjemno redki.

**POSTOPEK PO PREISKAVI**

Zaradi lokalne anestezije bo požiranje začasno moteno, zato eno do dve uri po preiskavi ne smete jesti ali piti, saj lahko hrana ali tekočina zaide v sapnik. Bolnišnične prostore zapustite šele po posvetu z zdravstvenim osebjem. Svetujemo vam, da 24 ur po posegu ne vozite motornih vozil.

Več dodatnih pojasnil lahko dobite pri zdravniku/zdravnici in medicinski sestri na oddelku kjer ležite ali na endoskopskem oddelku.