

INTERNISTIČNA SLUŽBA  
Oddelek za nuklearno medicino in endokrinologijo

## SOGLASJE PACIENTA ZA ZDRAVLJENJE S TERAPEVTSKO DOZO RADIOAKTIVNEGA JODA (<sup>131</sup>I)

**Ime pacienta:**

**Priimek pacienta:**

**Datum rojstva:**

Nalepka

Spoštovani,

vaš zdravnik vas je napotil na zdravljenje s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (<sup>131</sup>I). Zdravljenje z radioaktivnim jodom izvajamo na oddelku za nuklearno medicino in endokrinologijo v Splošni bolnišnici »Dr. Franca Derganca« Nova Gorica«.

### 1. Kaj je zdravljenje z radioaktivnim jodom (<sup>131</sup>I)?

- Zdravljenje z uporabo radioaktivnega joda je zdravljenje prekomernega delovanja ščitnice, ki se imenuje hipertiroza. Z uporabo radioaktivnega joda lahko zdravimo različne vrste hipertiroze.
- Zdravljenje hipertiroze, ki je nastala kot posledica avtonomnega ščitničnega tkiva je zdravljenje z radioaktivnim jodom terapija prvega izbora.
- Radioaktivni jod se v medicinske namene uporablja kot izotop, ki oddaja sevanje. Po zaužitju majhnega odmerka radioaktivnega joda (<sup>131</sup>I) se le ta v prebavilih absorbira v krvni obtok. Iz krvnega obtoka se koncentrira v žlezo ščitnico, kjer začne uničevati celice žleze ščitnice.
- Glede na aktivnost (dozo) radioaktivnega joda (<sup>131</sup>I), ki jo bomo določili za ustrezno zdravljenje vaše bolezni se bomo odločili ali bo zdravljenje potekalo ambulantno ali boste morali po opravljenem postopku ostati v bolnišnici.
- Radioaktivni jod (<sup>131</sup>I) se lahko prav tako uporablja za zdravljenje raka žleze ščitnice.

### 2. Opis izvedbe zdravljenja s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (<sup>131</sup>I):

- Pred začetkom zdravljenja bomo najprej izmerili delež diagnostične doze izotopa, ki se bo po zaužitju ali intravenski aplikaciji nakopičil v vaši ščitnici. Če bo ta delež dovolj velik, boste nato zaužili terapevtsko dozo <sup>131</sup>I v obliki kapsule.
- Radioaktivni jod (<sup>131</sup>I) se pogoltne v enem samem odmerku v obliki kapsule. Po zaužitju se hitro preko prebavil absorbira v krvni obtok. Iz krvnega obtoka se koncentrira v žlezo ščitnico, kjer začne uničevati celice žleze ščitnice.
- Običajno je že en odmerek zaužitega radioaktivnega joda (<sup>131</sup>I) uspešen pri zdravljenju prekomernega delovanja ščitnice (hipertiroidizma). Včasih je potrebno dodatno drugo zdravljenje in zelo redko je potrebno tretje zdravljenje z radioaktivnim jodom (<sup>131</sup>I).
- Radioaktivni jod (<sup>131</sup>I) oddaja sevanje v obliki beta žarkov in gama žarkov. Beta žarki predstavljajo približno 90% sevanja in dosežejo razdaljo 1mm. Zaradi njihove kratke razdalje ostanejo beta žarki v žlezi ščitnici. Gama žarki predstavljajo približno 10% sevanja in dosežejo daljšo razdaljo. Zaradi daljše razdalje, ki jo dosežejo gama žarki (prehajajo v vašo okolico) se morate držati navodil, ki jih boste prejeli (»Navodila pacientu, ki je prejel terapevtsko dozo radioaktivnega joda-<sup>131</sup>I«).

### **3. Možni zapleti, ki se pojavijo po zaužitju terapevtske dozo radioaktivnega joda (131I):**

- Nekaj dni po zaužitju terapevtske doze radioaktivnega joda (131I) se lahko pojavi blago vnetje v žlezi ščitnici. Vnetje se kaže z blago bolečino v predelu žleze ščitnice. Običajno bolečina spontano izzveni. V primeru zelo močne bolečine ali bolečine, ki traja daljši čas se obrnite na zdravnika, ki vam bo svetoval kako ukrepati oziroma vam bo predpisal analgetik.
- Zaradi izločanja radioaktivnega joda skozi žleze slinavke je lahko spremenjena količina in kvaliteta sline. Žleze slinavke lahko včasih otečejo vendar bolečina običajno ni prisotna.
- Redko se lahko pojavi spremenjen okus.
- Včasih lahko nastopi slabost in zelo redko se pojavi bruhanje.
- Zelo redko pride do vnetja sečnega mehurja.
- Hipotiroza, ki je pa sicer pričakovani izid zdravljenja in terja uvedbo zdravljenja s preparati ščitničnega hormona.

### **4. Postopki po zaključku zdravljenja s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (131I):**

- Po zaključku zdravljenja z radioaktivnim jodom (131I) vam bo osebje zaposleno v ščitnični ambulanti dodelilo datum kontrolnega pregleda pri njih.
- Zdravljenje z radioaktivnim jodom (131I) je bilo uspešno če po njem žleza ščitnica izloča normalno ali pa premajhno količino hormonov.
- V primeru premajhnega izločanja ščitničnih hormonov (hipotiroza) bo zdravnik zdravil to bolezensko stanje s preparatom, ki vsebuje ščitnične hormone. Ob ustreznem in rednem jemanju tega preparata bolniki zaradi bolezenskega stanja imenovanega hipotiroza običajno nimajo težav.

### **5. Zadržki, ki vplivajo na izvedbo zdravljenja s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (131I):**

- Nosečnost: V primeru, da ste noseči nam to povejte!
- Dojenje: V primeru, da dojite nam to povejte!
- Alergije: Morebitna alergija na Jod oziroma druge alergije, ki so prisotne!

### **6. Prosim vas, da obkrožite soglasje oziroma odklon zdravljenja s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (131I):**

**1.** Soglašam z zdravljenjem s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (131I) in izjavljam, da sem seznanjen z navodili, ki sem jih prejel.

**2.** Odklanjam zdravljenje s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (131I) in izjavljam, da bom mojo odločitev posredoval zdravniku, ki me je napotil na zdravljenje z radioaktivnim jodom (131I).

### **7. V primeru, da soglašate z zdravljenjem s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (131I) se dne \_\_\_\_\_ ob \_\_\_\_\_ uri, zglasite na oddelku za nuklearno medicino v SB »Dr. Franca Derganca« Nova Gorica (pritličje stare bolnišnice – vrata številka 6). Predhodno se registrirate z zdravstveno kartico na vrstomatu v pritličju stare stavbe bolnišnice. V primeru težav se zglasite v čakalnico vrata št. 6.**

**V primeru, da odklanjate zdravljenje s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (131I), nam to sporočite na 05/330 10 74, kjer smo vam na voljo tudi za dodatne informacije o zdravljenju.**

Podpis pacienta: \_\_\_\_\_

Datum in ura podpisa: \_\_\_\_\_

Podpis zdravnika odgovornega za zdravljenje z radioaktivnim jodom (131I): \_\_\_\_\_