

INTERNISTIČNA SLUŽBA  
Oddelek za nuklearno medicino in endokrinologijo

## DEKSAMETAZONSKI TEST- 1 mg (kratki) (Navodilo pacientom)

Spoštovani!

Z namenom izključitve prekomernega avtonomnega izločanja kortizola iz skorje nadledvičnih žlez, boste opravili 1 mg deksametazonski test.

### OPIS in NAMEN PREISKAVE

Namen preiskave je izključiti prekomerno izločanje kortizola iz skorje nadledvičnih žlez.

### PRIPRAVA NA PREISKAVO

Posebna predpriprava na preiskavo ni potrebna. Pomembno je le, da se jo ne izvede v času akutnega prebolevanja okužbe, povišane telesne temperature, prejemanja antibiotične terapije, hudega psihičnega stresa ali fizičnega napora, saj izvid v takem primeru ne bo realen.

### POTEK PREISKAVE

Preiskava poteka tako, da dan pred odvzemom krvi ob 23. uri zaužijete 1 mg (2 tbl) deksametazona. Ob 8. uri zjutraj Vam odvezamemo kri na tešče, za določitev ravni kortizola.

DATUM ZAUŽITJA TABLETE: \_\_\_\_\_

DATUM ODVZEMA KRVI: \_\_\_\_\_

Za optimalno izvedbo testa je URA zaužitja tablet in odvzema krvi bistvenega pomena!

### TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO

Sama preiskava ne predstavlja tveganja za Vaše zdravje. Če imate znano sladkorno bolezen, lahko do dva dni po preiskavi pride do porasta vrednosti krvnega sladkorja.

### NAVODILA PO PREISKAVI

Po odvzemu krvi ob 8. uri zjutraj ni potrebno nadaljnje prilagajanje Vaših vsakodnevnih obveznosti in navad.