

DENZITOMETRIJA –MERJENJE KOSTNE GOSTOTE

(Navodilo pacientom)

Spoštovana pacientka/spoštovani pacient!

Prosimo vas, da natančno preberete navodilo o preiskavi. V kolikor imate kakšno dodatno vprašanje ga postavite rad. inž. pred izvedbo preiskave.

KAJ JE DENZITOMETRIJA

Denzitometrija je meritev kostne gostote s pomočjo rentgenskih žarkov.

Opravi se slikanje ledvene hrbtenice in kolka. Če ima preiskovanec vstavljene vijake ali umetne sklepe je včasih potrebno opraviti meritev na zapestju.

PRIPRAVA NA PREISKAVO

- oblecite oblačila brez kovinskih sponk in gumbov
- na dan preiskave ne zaužijte preparatov kalcija
- na dan preiskave vzemite vsa zdravila, ki jih običajno jemljete
- če ste v mesecu dni pred preiskavo imeli opravljeno kontrastno rentgensko slikanje z barijem, računalniško tomografijo s kontrastom ali nuklearno medicinsko preiskavo, bo potrebno merjenje kostne gostote prestaviti za 14 dni
- **dan pred preiskavo si izmerite telesno višino in telesno težo**
- **s seboj prinesite izvide predhodno opravljenih meritev kostne gostote**

POTEK PREISKAVE

Pred preiskavo je potrebno odstraniti vse kovinske sponke in gumbe. Če imate v hrbtenici ali kolkih vstavljene vijake ali umetne sklepe o tem seznanite inženirja, ki vam bo opravil meritev. Med preiskavo ležite na hrbtu na posebni preiskovalni mizi. Celotna preiskava traja približno 30 minut. Pomembno je, da med preiskavo popolnoma mirujete.

TVEGANJE PRI PREISKAVI

Preiskava je za preiskovanca neboleča. Količina uporabljenega rentgenskega sevanja je pri tovrstnem slikanju zelo nizka.