



OPERACIJA SIVE MRENE

(Navodilo pacientom)

Operirani boste na ambulantni način. Istega dne boste sprejeti, operirani in odpuščeni domov.

Na dan operativnega posega s seboj prinesite napotnico in izvide laboratorijskih preiskav ter EKG, če vaš osebni zdravnik meni, da je to zaradi vašega zdravstvenega stanja potrebno. S seboj imejte tudi vsa zdravila, ki jih redno jemljete. Ker bo operacija v lokalni (kapljični) anesteziji, **vam ni potrebno biti tešč.** **Zjutraj vzemite vsa zdravila, ki jih takrat običajno jemljete, razen če vam mi, oziroma vaš osebni zdravnik ne naročimo drugače.**

S fakoemulzifikacijo bomo skozi majhen rez v roženici odstranili **motno vsebino leče (katarakta oziroma siva mreča)**, v lečno ovojnico pa vam bomo vstavili **umetno lečko (IntraOkularno Lečko – IOL)**.

Po operaciji vas bo pregledal operater in vam dal natančna navodila. Naročil vas bo na ponovni pregled naslednji dan v našo očesno ambulanto.

Doma imejte oko pokrito z očesnim tamponom. Operiranega očesa si ne smete mencati.

Po operaciji praviloma ni bolečin. Če pa jih boste imeli, lahko vzamete blag analgetik, ki ga običajno uporabljate ob bolečinah. Izogibajte se naporom. Ležanje ni potrebno, zaželen pa je počitek, denimo na naslonjaču ali kavču. Lažja gospodinjska dela niso prepovedana, vendar je potrebna zmernost, tako kot pri branju. Vožnja avtomobila je prepovedana dokler se ne privadite na nove razmere, oziroma ne dobite novih očal (praviloma 2-4 tedne po operaciji). Televizijo lahko gledate. V oči si morate redno dajati predpisane kapljice in mazila.

Ob poslabšanju vida, bolečinah, bruhanju, slabosti ali močnemu kašlju se morate čimprej posvetovati z vašim zdravnikom oziroma z nami.

Operacije sive mreče so praviloma zelo varne, vendar so možni tudi zapleti, ki podaljšajo okrevanje po operaciji. Izjemoma lahko pride tudi do **izgube vida**, vendar so tako hudi zapleti na srečo zelo redki (v manj kot 1 primeru na 1000 operacij).

Možni zapleti pri operaciji sive mreče so predvsem:

- **krvavitve**
- **oteklina roženice**
- **vnetje**
- **odstop mrežnice**
- **spremenjen očesni pritisk**
- **raztrganina lečne ovojnice**
- **padec leče v steklovino**
- **oteklina v rumeni pegi**

Zavrtnitvene reakcije zaradi umetne lečke v očesu ni, lahko pa se nekaj mesecev po operaciji pojavi **motnjava v lečni ovojnici**. To se z ambulantnim laserskim posegom odstrani in vid se ponovno izboljša.

Z operacijo sive mreče se vidna ostrina praviloma izboljša. Motno lečo odstranimo in vstavimo umetno intraokularno lečko. Ob tem zmanjšamo tudi refrakcijsko napako (daljnovidnost, kratkovidnost, lahko tudi astigmatizem).

V določenih primerih se po operaciji katarakte vidna ostrina bistveno ne izboljša. To je možno pri obolenjih roženice, ki so pred operacijo že vidna, predvsem pa pri obolenjih mrežnice in očesnega živca, ki pred operacijo katarakte vedno niso dobro vidna (motnje obtoka v mrežnici, starostna degeneracija mrežnice, visoka kratkovidnost, glavkom, diabetična okvara mrežnice, odstop mrežnice, vnetja, in drugo).