



TEST Z NAGIBNO MIZO (Navodilo pacientom)

UVOD

Test z nagibno mizo se uporablja za ugotavljanje vzroka nepojasnjene omedlevanja.

Zdravnik vam lahko priporoči test nagibne mize, če imate ponavljajoče se, nepojasnjene primere omotičnosti ali omedlevice. Test lahko pomaga ugotoviti, ali je vzrok povezan z vašim srčnim utripom ali krvnim tlakom.

ZAKAJ OPRAVLJAMO TEST Z NAGIBNO MIZO?

Zdravnik vam lahko priporoči test nagibne mize, da poizkusi sprožiti znake ali simptome – glavobol, omotico ali omedlevico – medtem ko se z aparaturami spremlja srčni utrip in krvni tlak.

Avtonomni živčni sistem nadzoruje vaš srčni utrip in krvni tlak. Med naklonom telesa se lahko za kratek čas zniža srčna frekvenca in krvni tlak. Zaradi tega manj krvi priteče v možgane, kar lahko povzroči izgubo zavesti.

TVEGANJA

Test z nagibno mizo je na splošno varen, zapleti pa so redki. Toda, kot pri vsakem medicinskem postopku, je tudi pri tem testu nekaj tveganja.

Možni zapleti:

- slabost in bruhanje po omedlevici,
- slabost, ki lahko traja več ur,
- dolgotrajen nizek tlak po testu.

Ti zapleti po navadi hitro izzvenijo po povratku v vodoravno lego.

KAKO SE PRIPRAVITE NA TEST?

Pred testom na nagibni mizi vsaj dve uri ne uživajte hrane in pijače. Zdravila lahko jemljete kot običajno, razen če vam zdravnik ne svetuje drugače.

POTEK PREISKAVE

Pred testom

Pred testom bo diplomirana medicinska sestra:

- preverila ali ležite pravilno na nagibni mizi, preko kolen in bokov vam bo pripela zaščitna pasova;
- na prsni koš, noge in roke pričvrstila lepljive obliže (elektrode). Žice elektrod bo povezala z napravo (monitorjem), ki bo beležil vaš srčni utrip;
- na zapestje pričvrstila aplanacijski tonometer za neprekinjeno merjenje krvnega tlaka, na nasprotno nadlaht pa manšeto za občasne meritve krvnega tlaka;
- vstavila cevko v žilo na roki zaradi morebitnega dajanja zdravil.

Dogajanje med testom na nagibni mizi

- Začeli boste z ležanjem na hrbtu v vodoravnem položaju na motorizirani mizi približno pet minut.
- Po petih minutah vas bomo nagnili z glavo navzgor do kota 65° za nadaljnjih 45 minut. V času nagiba boste morali ostati čim bolj mirni, poročali boste o znakih in simptomih, kot so slabost, potenje, nemoč, občutek vročine ali nepravilen srčni utrip.
- Če po 30 minutah ne omedlite ali nimate drugih simptomov, boste pod jezik dobili dva vpiha nitroglicerina (NTG). Zdravilo lahko spodbudi nenormalni refleks živčnega sistema, ki povzroči omedlevico. Pri osebah mlajših od 18 let, pri starejših osebah in bolnikih s srčnim obolenjem NTG običajno ne uporabljamo.
- Petnajst minut po vpihu NTG ali pa v trenutku izgube zavesti vas bomo spustili v vodoravni položaj.

Vaš srčni utrip in krvni tlak bomo beležili v vseh položajih telesa zaradi ocene srčno-žilnega odziva na spremembo lege telesa.

Razlaga rezultatov testa

Rezultati testa z nagibno mizo temeljijo na tem, ali med testom omedlite in kaj se zgodi s srčnim tlakom in utripom.

Rezultat je pozitiven, če se vam krvni tlak zniža in med testom čutite vrtoglavico ali omedlevico.

Rezultat je negativen, če se vaš srčni utrip le nekoliko poveča, krvni tlak ne pade bistveno in nimate znakov ali simptomov omedlevice. V tem primeru vam bo zdravnik morda priporočil dodatne preiskave, da bi izključil druge vzroke omedlevice.