

INTERNISTIČNA SLUŽBA
Oddelek za kardiologijo

HOLTER MONITORING

(Navodilo pacientom)

Spoštovani,

vaš zdravnik vas je napotil na Holter monitoring ali dolgotrajno snemanje EKG-a, ki je potrebna za oceno in zdravljenje vaše bolezni.

Da bi lažje razumeli preiskavo, smo za vas pripravili nekaj informacij. V kolikor česa ne boste razumeli, se lahko pred preiskavo pogovorite z osebjem neinvazivne kardiološke diagnostike.

OPIS in NAMEN PREISKAVE

Snemanje in analiza elektrokardiogramov je medicinska metoda za preučevanje električne aktivnosti srca in tako predstavlja nepogrešljiv vir zdravstvenega stanja kardiovaskularnega sistema pri klinični obravnavi pacientov. Za natančno diagnosticiranje zgolj kratkotrajne meritve pogosto ne zadoščajo. Kadar obstaja sum občasnih srčnih motenj, katerih na običajni meritvi elektrokardiograma ni mogoče zaslediti, lahko specialist kardiolog pacientu predpiše Holter EKG napravo, s katero spremljamo električne meritve srca v dolgotrajnih, celodnevih meritvah.

PRIPRAVA NA PREISKAVO

Preiskovanec naj se na dan preiskave udobno obleče (široka srajca ali pulover).

POTEK PREISKAVE

Aparat se pred pričetkom namestitve sprogramira z vsemi potrebnimi podatki preiskovanega pacienta. Na telo preiskovanca se namesti pet EKG elektrod na katere se priklopi kabel z holter enoto, ki se obesi okrog vratu ali pasu preiskovanca. Pacient nato zapusti ambulanto in se vrne v dogovorjenem času. Med nošenjem aparata niso zaželeni dejavnosti, kjer je v okolici močan ropot ali vibracije (vrtanje). Aparat ostane navezan tudi ponoči.

Aparata ne smemo zmočiti. Med nošenjem aparata se izvajajo običajne aktivnosti. Le v nujnih primerih lahko preiskovanec sam sname aparat med preiskavo.

TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO

Ni nobenega znanega tveganja.

NAVODILA PO PREISKAVI

Po končani preiskavi, odklopimo kable od elektrod, vendar nežno, brez vlečenja. Na mestu, kjer so bile nameščene elektrode se lahko ob tuširanju pojavi črn rob, ki je posledica lepila. Očistimo ga z nežnim miljenjem. Na podlagi pridobljene analize se predpiše ustrezna terapija oz. nadaljnji potek zdravljenja.