

Vstavljen imate uretorni stent. Da ne boste imeli preveč težav, smo za vas pripravili naslednja navodila.

Stent je mehka, votla, plastična cev. Uretorni stent se začasno vstavi v sečevod, ki je cevasta struktura, ki odvaja urin iz ledvice v sečnik (sečni mehur). Stent omogoča drenažo urina okoli kamna ali olajša celjenje sečevoda po operaciji.

PRIČAKOVANI SIMPTOMI PO VSTAVITVI URETERNEGA STENTA

- uriniranje spremlja blag pekoči občutek,
- majhne količine krvi v urinu,
- blago nelagodje v predelu sečnika ali ledvice ob uriniranju,
- pogostejše uriniranje ali potreba po nujnem uriniranju ali občutek, da morate nujno na vodo.
- bolečina pri uriniranju.

SPLOŠNI NAPOTKI

- ♦ Pijte dovolj tekočine, tj. od 1,5 do 2 litra na dan.
- ♦ Da bi se izognili okužbi sečil, priporočamo, da se v prvem tednu po posegu vzdržite spolnih odnosov.
- ♦ Priporočamo, da v prvem tednu po posegu počivate in hodite na krajše sprehode, po preteku tega obdobja lahko začnete tudi telovaditi in kolesariti.
- ♦ Po posegu jejte več zelenjave in manj mesa, da boste lažje odvajali blato.

NEGA SPOLOVILA

Skrbite za redno higieno in nego spolovila, umivajte se z blagim milom.

Priporočljivo je redno tuširanje.

Odstranitev ureternega stenta poteka hitro, ponavadi ga odstranimo ambulantno. Za poseg uporabimo lokalni anestetik, da omr-tvičimo predel zunanjšega spolovila.

O datumu odstranitve ali menjave ureternega stenta boste obveščeni. Če natančnega datuma za pregled in odstranitev ne bi pre-jeli, prosimo, pokličite bolnišnično službo za naročanje.

Tel: 05 330 1006

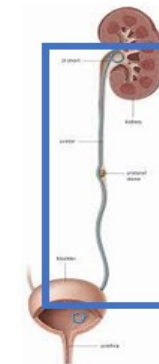
MOŽNI ZAPLETI

Če bi imeli po vstavitvi ureternega stenta katero od v nadaljevanju navedenih težav, prosimo, takoj poiščite pomoč pri izbranem zdravniku. Ta vas bo, če bo to potrebno, napotil v urgentni center oziroma k specialistu urologu.

Med možnimi zapleti po vstavitvi ureternega stenta so:

- ♦ povišana telesna temperatura (več kot 38,5 °C),
- ♦ pekoč občutek (ne blag) ob uriniranju,
- ♦ nezmožnost odvajanja urina,
- ♦ večje količine krvi v urinu, ta težava pa ob počitku in povečanem vnosu tekočine ne izzveni,
- ♦ kljub uporabi protibolečinskih zdravil vztrajajo hude bolečine v ledvenem predelu.

NAVODILA PACIENTOM Z URETERNIM STENTOM



ODDELEK ZA UROLOGIJO

Ul. Padlih borcev 13a

5290 Šempeter pri Gorici

Tel: 05 330 1610 - oddelek

05 330 1040 - ambulanta