

Zaradi težav z odvajanjem urina imate vstavljen stalni urinski kateter. V nadaljevanju smo za vas pripravili kratka navodila, ki vam bodo v pomoč pri negi ter ustreznem vzdrževanju katetra in urinske vrečke.

Stalni urinski kateter je votla cev, ki je speljana v sečnik (sečni mehur). Ob koncu katetra se nahaja balonček, napolnjen s tekočino, ki preprečuje da bi kateter izpadel iz sečnika. Na zunanem delu je kateter povezan z urinsko vrečko ali zaprt z zamaškom.

SPLOŠNI NAPOTKI

- Vsak dan zaužijte dovolj tekočine, od 2 do 3 litre.
- Poskrbite, da kateter in cevka ne bosta stisnjena ali prepognjena.
- Bodite pozorni, da bo urinska vrečka vedno pod nivojem mehurja.
- Urinsko vrečko zamenjajte enkrat tedensko. Če je vrečka morda umazana ali poškodovana, jo zamenjate prej.
- Redno vzdržujte higieno in nego zunanjega spolovila.

MENJAVA URINSKE VREČKE

- Umijte in razkužite si roke.
- Odprite novo sterilno urinsko vrečko.
- Mesto med katetrom in vrečko obrišite z razkužilnimi robčki.
- Z eno roko primite konico cevi nove urinske vrečke, z drugo pa držite kateter.
- Ko odklopite cev prejšnje urinske vrečke, stisnite kateter s prsti, da iz njega ne bi iztekal urin.
- Odstranite zamašek in zatem cev nove urinske vrečke namestite na kateter.
- Urinsko vrečko dobro spojite s katetrom.
- Ponovno si umijte in razkužite roke.

PRAZNJENJE URINSKE VREČKE

- Pred praznjenjem urinske vrečke si umijte in razkužite roke.
- Na urinski vrečki odprite izpustni ventil.
- Vsebino iz vrečke izpraznite v stranišče, zatem izpustni ventil zaprite .
- Konico izpustnega ventila obrišite z razkužilnimi robčki in si ponovno umijte in razkužite roke.

NEGA SPOLOVILA

- Skrbite za redno nego spolovila, umivajte se z blagim milom.
- Moški si umijte tudi kožico penisa, po negi pa jo potisnite nazaj čez osušeno glavico.
- Ženske se umijte z enkratnimi potegi.
- Vedno umijte oziroma očistite tudi vidni del katetra.
- Priporočljivo je redno tuširanje.

UPORABA ZAMAŠKA ZA KATETER

- Zamašek za kateter lahko uporabljate po dogovoru z vašim urologom.
- Umijete in razkužite si roke, kateter odprite in praznite sečnik na 2 do 3 ure.
- Pred praznjenjem obrišite konec katetra z razkužilnimi robčki.
- Izvlecite zamašek in ga odložite na čisto mesto ali na sterilno gazo.
- Ko sečnik izpraznite, zamašite kateter, zatem si ponovno si umijte roke.
- Zamašek je treba zamenjati vsakih 5 do 7 dni.
- Če vam zamašek morda pade na tla, ga umijete pod čisto vodo ali pa uporabite novega.
- Za čez noč lahko namesto zamaška namestite urinsko vrečko.

MOŽNI ZAPLETI

- Ob morebitnem izpadu urinskega katetra,
- če bi se kateter morda zamašil (ko opazite, da ni urina, ob katetru pa ste mokri),
- ali ko je vaš urin močno krvav,

prosimo takoj poiščite pomoč pri izbranem zdravniku. Ta vas bo, če bo to potrebno, napotil v urgentni center oziroma k specialistu urologu.

NAVODILA PACIENTOM S STALNIM URINSKIM KATETROM



ODDELEK ZA UROLOGIJO

Ul. Padlih borcev 13a

5290 Šempeter pri Gorici

Tel: 05 330 1610 - oddelek

05 330 1040 - ambulanta