



NAVODILA ZA BOLNIKE, KI PREJEMAJO IN SE ZDRAVIJO Z INSTILACIJAMI MITOMYCINA C

V SEČNI MEHUR (Navodila za paciente)

Mitomycin je prozorna modro vijolična tekočina, ki jo uporabljamo kot kemoterapevtik. Imenujemo ga tudi protitumorski antibiotik, citotoksično ali antineoplastično zdravilo. Instilacije Mitomycina C se uporabljajo za zdravljenje in zmanjšanje ponovitev površinskega raka sečnega mehurja.

1. Štiri ure pred prejemom Mitomycin C instilacije ne uživajte tekočin.
2. Pred instilacijo povejte urologu:
 - če imate vročino, se počutite slabo ali ste zelo utrujeni;
 - če je urin moten ali krvav;
 - če ste imeli po predhodnem zdravljenju preko 38°C ali mrzlico;
 - če še trajajo težave pri uriniranju.
3. Povejte urologu ali ste imeli po zadnji aplikaciji kakšne težave (temperaturo, pekoče in boleče uriniranje, krvavo vodo, ...) in koliko časa so težave trajale.
4. Sečni mehur izpraznite tik pred prejemom Mitomycin C instilacije
5. Sterilno vam uvedemo kateter v sečnico in sečnik, izpraznimo zaostali urin ter apliciramo Mitomycin C v sečnik, kateter odstranimo.
6. Mitomycin C zadržite v mehurju dve uri
7. Po dveh urah izpraznite sečni mehur sede na stranišču tako, da se urin ne razprši po okolici. Po uriniranju morate straniščno školjko vsaj dvakrat izpirati. Tako velja za prvih 6 do 8 ur po prejemu Mitomycin C instilacije. Prav tako je potrebno skrbno umivanje rok po vsaki potrebi.
8. Po tem, ko ste po dveh urah izpraznili mehur pričnete uživati veliko tekočine, da se sečni mehur izpira.
9. Pri uriniranju se lahko pojavi pekoč občutek, ki ga blažite z uživanjem večje količine tekočine, zelo pogosto siljenje na vodo pa po potrebi omili spazmo-analgetična terapija. Težave izzvenijo v dveh dneh. Lahko se pojavi tudi makrohemiturija, bolečina in zapovedovalne mikcije.
10. Pojavijo se lahko tudi sistemski stranski učinki: draženje kože, izpuščaji, levkopenija, trombocitopenija in anemija (instilacija neposredno po operaciji)
11. V času prejemanja Mitomycina je potrebna previdnost in posvet z zdravnikom pred vsakim cepljenjem ali kirurškim oz. stomatološkim posegom.

V primeru resnejših težav po aplikaciji MITOMYCIN C v mehur je nujen takojšnji pregled pri urologu:

- **pri temperaturi nad 38 °C;**
- **ob mrzlici;**
- **splošno slabo stanje (slabost, bruhanje, glavobol, utrujenost, izpuščaji...);**
- **če težave pri uriniranju ne prenehajo v 2-3 dneh.**