

ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO

NAVODILO PACIENTOM ZA ODDAJO VZORCA BLATA ZA LABORATORIJSKO PREISKAVO NA PREBAVLJENOST HRANE

(Navodilo za paciente)

Če želimo dobiti **realne in za diagnostiko uporabne rezultate**, morate **2-3 dni pred testiranjem uživati zadostno količino beljakovin (190g), ogljikovih hidratov (190g) in maščob (110g)**.

Po dogovoru z zdravnikom se lahko v času testiranja hranite po **t.i. Schmidt-Strassburgerjevi dieti**, ki vsebuje priporočeno količino hranil.

POSTOPEK ZBIRANJA VZORCEV BLATA

Standardno posodico za blato z žličko (slika) dobite predhodno na odzemnem mestu laboratorija (poliklinika) oz. v ambulantni/na oddelku.



Četrty (4.) dan po začetku diete odvezmete vzorec blata po naslednjem postopku:

1. blato iztrebite v čisto posodo ali plastično vrečko, ki jo namestite v straniščno školjko (vzorec **ne sme biti onesnažen z urinom, vodo ali kemikalijami**, ki jih uporabljate za čiščenje školjke);
2. z žličko, ki je v posodici za blato, odvezmete blato iz globine iztrebka na **vsaj treh različnih mestih**. Za preiskavo potrebujemo **za grahovo zrno** zbranega ali **1-2 ml** tekočega blata;
3. žličko vstavite nazaj v posodico in pokrovček dobro zaprite, da vsebina blata ostane v posodici.

Plastično posodico z vzorcem blata morate označiti z **vašimi identifikacijskimi podatki** (ime, priimek, datum rojstva), **datumom** in **uro** odvzema vzorca.

Vzorec blata dostavite v laboratorij, v rednem delovnem času, **čim prej** oziroma **najkasneje v 6 urah**. Zaradi slabe stabilnosti blata (posodica brez stabilizatorja) se ga do transporta v laboratorij hrani v **hladilniku na 2 do 8 °C**.

OPOZORILO

Nekaj dni pred odvzemom vzorca blata ne smete uživati **odvajal** ali **sredstev proti driski**. Če se **navodil o dieti NE upošteva**, mora biti o tem obvezno obveščen zdravnik, da bo rezultate lahko pravilno vrednotil.