

ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO

NAVODILO PACIENTOM ZA ZBIRANJE 24-URNEGA URINA Z DODATKOM KONZERVANSA (preiskava: KATEHOLAMINI, PRESNOVKI, 5-HIA) (Navodilo pacientom)

Točnost laboratorijskega rezultata analize je v veliki meri odvisna od **pravilnega zbiranja**, zato se na preiskavo ustrezno pripravite in v času zbiranja urina dosledno upoštevajte spodnja navodila:

- Dva (2) dni pred preiskavo in v času zbiranja urina opravljajte le vsakdanja opravila brez velikih fizičnih naporov in **NE** imejte spolnih odnosov.
- Uživatej **do 1,5 L** tekočine čez dan. V času zbiranja urina **NE smete uživati alkoholnih pijač ter uporabljati tobaka in tobačnih izdelkov.**
- Teden dni pred in med zbiranjem urina ne smete uživati določene hrane: **rdečega mesa**, prave kave, pravega čaja, kakav, hrane z vanilinom (sladoled, čokolada, piškoti), banan, ananasa, oreščkov, avokado, citrusov, paprike, sirov, čilija, paradižnika.
- Če imate okužbo sečil, drisko, izcedek iz spolovila o tem obvestite zdravnika pred preiskavo. Ženske **ne** zbirajte urina v času menstruacije.
- Konzervansi potrebni za posamezno preiskavo (ločeno zbiranje):

preiskava	KATEHOLAMINI, PRESNOVKI	5-HIA
konzervans	25% HCl	37% HCl
opozorilo o raztopini	jedka in strupena (na koži lahko povzroči opekline, razjeda sluznico, hlapi so strupeni in dražijo dihala. V primeru stika s kožo ali očmi prizadete dele spirajte z veliko količino vode in se posvetujte z zdravnikom.	

- V zbiralno posodo **zberite ves urin, ki ga izločite v 24-urah!**

POSTOPEK 24-URNEGA ZBIRANJA URINA

Zbiralno posodo za urin (slika) in **epruveto s konzervansom** dobite na odzemnem mestu (poliklinika). Urinirate neposredno v zbiralno posodo oziroma v manjšo čisto posodico, iz katere urin nato prelijete v zbiralno posodo. Med zbiranjem se zbiralna posoda hrani **v hladilniku** ali v **hladnem in temnem prostoru**.



1. Zjutraj izpraznite mehur v stranišče.
2. Natančno zabeležite uro, ki pomeni začetek zbiranja urina. **Od te ure dalje, naslednjih 24-ur, ves urin zbirate v posodo.** Med veliko potrebo najprej urinirate v zbiralno posodo in se šele nato izčistite v stranišče.
3. **Konzervans** dodajte v zbiralno posodo **potem, ko ste vanjo oddali prvi urin.**
4. **Zadnjikrat** izpraznite mehur **natančno čez 24 ur**, ob uri, ki ste jo zabeležili ob začetku zbiranja in ta vzorec urina dodajte k zbranemu urinu. Dovoljeno je **10 minutno odstopanje.**
5. Po končanem zbiranju urin v zbiralni posodi dobro **premešajte.**
6. Zbiralno posodo **označite z vašimi osebnimi podatki** (ime, priimek, datum rojstva), zraven navedite še vrsto **konzervansa (25% ali 37% HCl)** in jo **čim prej** dostavite na odzemno mesto laboratorija (poliklinika).
7. Pacienti, ki so zbiranje urina opravili v bolnišnici, se po končanem postopku ravnajo po navodilih medicinskega osebja.

OPOZORILO

Postopek zbiranja urina je potrebno izvesti dosledno, **brez napak**, saj se rezultati preiskav preračunajo na količino urina (npr. pozabljeno uriniranje v zbiralnik za urin, politje že zbranega urina, zbiranje urina manj/več kot 24 ur, nepravilno odčitano ali neodčitano volumno zbranega urina).

V primeru navedenih napak je potrebno zbiranje 24-urnega urina ponoviti!