



ODDELEK ZA FIZIOTERAPIJO (FTH)

PRIPOROČILA ZA USTREZNO UBUTEV PRI REHABILITACIJI

(Informacije za paciente)

SPOŠTOVANI SVOJCI!

Z gospo/gospodom _____ smo pri rehabilitaciji napredovali do stopnje vstajanja oziroma hoje, zato potrebuje primerno obutev.

Priporočamo, da ima obutev naslednje lastnosti:

- **Prava velikost** (pri izbiri prave številke upoštevajte morebitno uporabo povojev oz. otekanje nog pri vašem svojcu).
- **Lahka in udobna.**
- **Podplat** naj bo iz gume oz. materiala, **ki ne drsi.**
- Obuvalo naj ima približno 2 cm visoko peto (podplat brez opetnika je manj stabilen in ne podpira anatomskih značilnosti stopala).
- **Zapenjanje naj bo enostavno** (sponka, »ježek«, zadrga,...).
- Obutev naj bo visoka, da stabilizira tudi gleženj.

Natikači niso primerni, ker se sezuvaajo in hojo otežujejo.

Hvala, da z razumevanjem sodelujete pri zdravljenju!