

**NAVODILO ZA UKREPANJE V PRIMERU KRVAVITVE PO OPERACIJI MANDLJEV  
(tonzil, nebnic) IN ŽRELNICE**  
(Navodilo pacientom)

Spoštovani,

to navodilo shranite na vidnem mestu najmanj 2 tedna po odpustu iz bolnišnice.

Po odstranitvi mandljev ali žrelnice se lahko v približno 5% primerov pojavi pozna krvavitev po 5 – 10 dneh, ko je pacient že doma. Krvavitev je potrebno zaustaviti z manjšim operativnim posegom, kateri se izvaja izključno v bolnišnici.

Količino izgubljene krvi je v začetku težko oceniti, zato je potrebno pacienta vsaj 1 dan opazovati v bolnišnici tudi, če se krvavitev spontano zaustavi.

**V PRIMERU KRVAVITVE PACIENTOM SVETUJEMO, DA TAKOJ POIŠČEJO POMOČ V  
NAJBLIŽJI ZDRAVSTVENI USTANOVI (URGENTNI AMBULANTI).  
IZ URGENTNE AMBULANTE BODO Z NAPOTNICO NUJNO NAPOTENI NA ORL CFK  
KLINIKO V LJUBLJANI.**

Če gre za otroka, je potrebno spremstvo odrasle osebe. Med prevozom se namreč lahko pojavi bruhanje in obstaja nevarnost vdihovanja želodčne vsebine. Z ustreznim bočnim položajem prizadetega se tej nevarnosti izognemo.

Če nimate možnosti prevoza vam svetujemo, da pokličete najbližji zdravstveni dom ali 112 zaradi ureditve prevoza z rešilnim vozilom. Od ukrepov prve pomoči pridejo v poštev hladni obkladki na vrat.

To navodilo je v dveh kopijah. Eno pacient podpiše ob odpustu in ostane v dokumentaciji, drugo pa dobi za lastno uporabo.

**Navodilo in odpustnico imejte ob obisku urgentne ambulante s seboj in ga pokažite urgentnemu zdravniku.**

Ime in priimek pacienta oz. staršev/skrbnikov: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Podpis: \_\_\_\_\_