

INTERNISTIČNA SLUŽBA
Oddelek za nuklearno medicino in endokrinologijo

**NAVODILO PACIENTOM, KI SO PREJELI TERAPEVTSKO DOZO
RADIOAKTIVNEGA JODA (¹³¹I)**
(Navodilo pacientom)

Ime pacienta:

Priimek pacienta:

Datum rojstva:

Nalepka

Spoštovani,

po prejeti terapevtski dozi radioaktivnega joda (131I) morate spoštovati in se ravnati po navodilu, ki je napisano v nadaljevanju besedila.

I.) Opis poteka zdravljenja s terapevtsko dozo radioaktivnega joda (131I) in obrazložitev spodaj napisanih navodil:

- S preiskavami, ki ste jih opravili smo določili najprimernejšo dozo radioaktivnega joda (131I), ki je potrebna za uspešno zdravljenje vaše bolezni žleze ščitnice.
- Zdravilni učinek zaužitega radioaktivnega joda (131I) običajno traja od enega do treh mesecev. Največje koristi radioaktivnega joda (131I) pa se pojavijo od tri do šest mesecev po zdravljenju.
- Osebe zaposlene v ščitnični ambulanti vam bo dodelilo datum kontrolnega pregleda pri njih.
- Po zaužitju določene najprimernejše doze radioaktivnega joda (131I) se le ta v prebavilih absorbira v krvni obtok. Iz krvnega obtoka se koncentrira v žlezo ščitnico, kjer začne uničevati celice žleze ščitnice. Kljub temu, da se je radioaktivni jod (131I) nakopičil v žlezo ščitnici, del sevanja prehaja v okolico.
- Večina radioaktivnega joda (131I), ki se ni absorbiral v žlezo ščitnico zapusti telo v prvih dveh dneh po zdravljenju (zaužitju). V prvih dneh po zdravljenju se večina radioaktivnega joda (131I) izloča iz telesa z urinom in s slino. Majhne količine radioaktivnega joda (131I) se bodo izločale tudi z znojem, s solzami, prisoten bo v vaginalnem izločku in v blatu.
- **Zaradi prehajanja radioaktivnega sevanja v okolico po prejeti terapevtski dozi radioaktivnega joda (131I) morate spoštovati in se ravnati po spodaj napisanih navodilih!**

II.) Navodila o ravnanju po prejeti terapevtski dozi radioaktivnega joda (131I):

1. Izogibajte se stikom z majhnimi otroki. Otrok ne smete pestovati, ne smete spati v istem prostoru, ne jih poljubljati in ne se zadrževati v istem prostoru kjer se nahajajo otroci. Navodila, ki se nanašajo na otroke, so odvisna od prejete doze radioaktivnega joda (131I) in od starosti otrok.

Starost otrok	Prejeta doza radioaktivnega joda (131I) in trajanje omejitev		
	Manj kot 370 MBq	370 – 740 MBq	Več kot 740 MBq
Mlajši od 5 let	2 tedna	3 tedne	4 tedne
Starejši od 5 let	1 teden	2 tedna	3 tedne

2. Izogibajte se stikom z nosečnicami. Ne zadržujte se v istem prostoru, kjer se nahajajo nosečnice, ne spati v istem prostoru in ne jih poljubljati.
3. Ne poljublajte drugi ljudi, saj se radioaktivni jod (131I) lahko prenese preko slin na drugo osebo.
4. En teden spite ločeno od drugih oseb. Intimne kontakte pa omejite na 30 minut dnevno. Poizkušajte se zadrževati v stiku z drugimi osebami čim krajši čas in vzdržujte čim večjo oddaljenost.
5. Če imate možnost uporabe zasebnega (ločenega od drugih oseb) toaletnega prostora ga uporabljajte. Toaletno školjko izperite vsaj dvakrat po uporabi. Po uporabi toaletnih prostorov si skrbno umijte roke.
6. Uporabljajte jedilne pripomočke za enkratno uporabo oziroma umijte posodo ločeno od druge posode. V primeru pranja posode jo najprej dobro sperite pod tekočo vodo. Jedilne pripomočke, ki ste jih uporabljali naj druge osebe ne uporabljajo – en teden.
7. Dnevno se okopajte in si redno umivajte roke. Uporabljajte ločeno osebno perilo in brisače. Prav tako osebno perilo in brisače umijte ločeno od osebne perila drugih oseb.
8. Izogibajte se nosečnosti do šestih mesecev po zdravljenju z radioaktivnim jodom (131I).
9. Ne pripravljajte hrane drugim v primeru, ko je potrebno hrano pripravljati z golimi rokami daljši čas.
10. Uporabo javnih prometnih sredstev skušajte čim bolj omejiti. Dnevno ne sme vožnja trajati dlje kot dve uri (en teden).
11. Če ste zaposleni na delovnem mestu, na katerem prihajate v stik z otroki in mladino, morate te stike omejiti oziroma biti v bolniškem staležu v trajanju, skladno s točko 1.
12. Če ste zaposleni na delovnem mestu, kjer bi aktivnost v vašem telesu motila delovni proces, vas prosimo, da o tem obvestite delodajalca.
13. Pijte čim več tekočine, da se radioaktivni jod (131I), ki se ni nakopičil v ščitnici čim hitreje izloči iz telesa.
14. V primeru, da dojite morate z dojenjem prenehati.
15. V primeru, ko morate takoj po zdravljenju odpotovati v drugo državo nam to povejte! Odgovorni zdravnik oziroma oseba odgovorna za varstvo pred ionizirajočim sevanjem vam bosta izdala pojasnilo ali kartico s katerim/katero lahko prečkate državno mejo. Naprave za odkrivanje sevanja, ki so prisotne na mejnih prehodih lahko sevanje zaznajo. Radioaktivno sevanje naj bi naprave zaznale do treh mesecev po zdravljenju z radioaktivnim jodom (131I). Prav tako se morate med potovanjem ravnati v skladu z navodili, ki so zgoraj napisana!