



INTERNISTIČNA SLUŽBA
Oddelek za nevrologijo (EEG laboratorij)

ELEKTROENCEFALOGRAFIJA- EEG (Navodilo pacientom)

Spoštovani,

zdravnik vas je napotil na EEG snemanje, ki je potrebno za oceno ali zdravljenje vašega zdravstvenega stanja. Da bi lažje razumeli preiskavo, smo za vas pripravili nekaj informacij. V kolikor česa ne boste razumeli, se lahko pred preiskavo pogovorite z osebjem v EEG laboratoriju.

KAJ JE ELEKTROENCEFALOGRAFIJA – EEG

Delovanje možganov temelji na zelo šibkih električnih impulzih, ki nastajajo v živčevju. Lahko jih odjemamo s površine glave, s posebnim aparatom ojačamo in jih prikažemo na zaslonu. Zaznavanje in zapisovanje električne aktivnosti možganov imenujemo elektroencefalografija. EEG se najbolj pogosto uporablja za postavljanje diagnoze epilepsije in razlikovanje vrste napadov, kot diagnostični test pri nepojasnjenih izgubah zavesti in ugotavljanju demence, pri ugotavljanju možganske smrti pri osebah, ki so v komi, za raziskovanje motenj spanja, pri diferenciranju ali gre za organsko težavo ali pa so težave psihosomatske narave. V naši bolnišnici opravljamo rutinski EEG. Preiskava se lahko izvaja v budnosti ali v spanju po odvzemu spanja, odvisno od napotitve vašega zdravnika. Preiskavo opravlja za to usposobljen nevrofiziološki asistent.

PRIPRAVA NA EEG PREISKAVO ODRASLIH PREISKOVANCEV V BUDNOSTI

Za preiskavo je potrebno imeti sveže umito, čisto in suho lasišče. Uporabite le šampon, ga temeljito sperite in lase osušite. Na lasišče ne nanašajte balzama, gela, laka, pene ali drugih kemičnih dodatkov. Koža obraza naj bo brez kreme in pudra. Pred preiskavo snemite uhane in nakit ter izključite mobilni telefon. V času pred preiskavo ne smete biti tešči, ker znižana raven krvnega sladkorja lahko povzroči motnje v delovanju možganskih celic, s tem pa tudi spremembe v EEG zapisu. Vzemite zdravila, v kolikor jih prejimate.

Če ste napoteni na **EEG PREISKAVO V BUDNOSTI IN SPANJU PO ODVZEMU SPANJA**, morate biti večer pred snemanjem na dan preiskave **budni celo noč**, zaželeno je, da ste v tem času fizično aktivni. Budni morate ostati do snemanja, medtem ne pijte pravega čaja ali prave kave. V primeru celonočnega odvzema spanja načrtujte spremstvo na preiskavo.

POTEK PREISKAVE

Nevrofiziološka asistentka vam bo na glavo namestila posebno elastično kapo z vgrajenimi elektrodami ter vbrizgala kontaktno pasto v vsako posamezno elektrodo z namenom, da je stik med elektrodami in kožo čim boljši. Na ušesnih mečicah vam namesti referenčni elektrodi, na zapestja elektrodi za odjemanje srčnega utripa in dihalno elektrodo okrog trebušne prepone. Kapa z elektrodami bo povezana z digitalnim aparatom, ki bo snemal električno aktivnost vaših možganov in jo zapisoval na ekranu monitorja. V času preiskave boste z zaprtimi očmi mirno in sproščeno ležali na hrbtu na preiskovalni mizi. Zelo pomembno je, da ste mirni, da ne premikate glave, rok, nog, oči, ust, da ne požirate slin ali kašljate, da ne govorite, kar onemogoča tehnično dober posnetek. Med snemanjem boste imeli provokacijske teste, ki vključujejo odpiranje in zapiranje oči, hiperventilacijo (poglobljeno dihanje) in fotostimulacijo (bleščeče svetlobne impulze), za kar boste dobili navodila nevrofiziološke asistentke, ki bo prisotna ves čas snemanja. Snemanje bo trajalo 20 minut, v kolikor imate snemanje po odvzemu spanja, je zaželeno, da med snemanjem tudi zaspate. V tem primeru bo snemanje trajalo 30 minut. Skupaj s pripravo potrebujete za opravljeno preiskavo 1 uro.

Po opravljeni preiskavi ne prejmete izvida, ker je potrebno posnetek poslati na odčitavo. Posnetek bo odčital klinični specialist nevrolog. Izvid pošljemo napotnemu zdravniku, ki vas bo obvestil o rezultatu preiskave.

TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO

EEG je povsem nenevarna, neškodljiva in neboleča preiskava. Lahko se jo večkrat ponovi. Dopustna je tudi, če imate vgrajen srčni vzpodbujevalec. Obstaja samo minimalno tveganje, da bodo provokacijski testi pri osebi, ki ima epilepsijo, sprožili epileptični napad. Zaradi poglobljenega dihanja boste lahko občutili prehodno mravljinčenje po prstih rok in nog ali omotičnost.

NAVODILA PO PREISKAVI

Po opravljeni preiskavi ostane na lasišču kontaktna pasta, zato doma operite lase. V kolikor boste imeli EEG po deprivaciji spanja, bo potrebno spanje nadoknaditi.

Za EEG preiskavo potrebujete veljavno napotnico, kartico zdravstvenega zavarovanja, zaželen je tudi izvid nevrologa ter seznam zdravil, ki jih prejimate.

Na dan preiskave se najprej prijavite na vrstomatu, nato pojdite v 8. nadstropje pred ambulanto št. 8A/2. Na preiskavo pridite ob naročeni uri, kjer vas bo sprejelo medicinsko osebje. V primeru urgentnih in dalj časa trajajočih preiskav, se lahko ura vaše preiskave zamakne, zato vas prosimo za razumevanje.

V primeru, da na preiskavo ne boste prišli, nam to sporočite na telefonsko številko **05/330 1076 (EEG laboratorij) vsak torek ali petek med 10:00-14:00 uro ali pa na telefonsko številko (pisarna centralnega naročanja) 05/330 1006 vsak dan med 08:00-12:00 in 12:30-14:00 uro.**