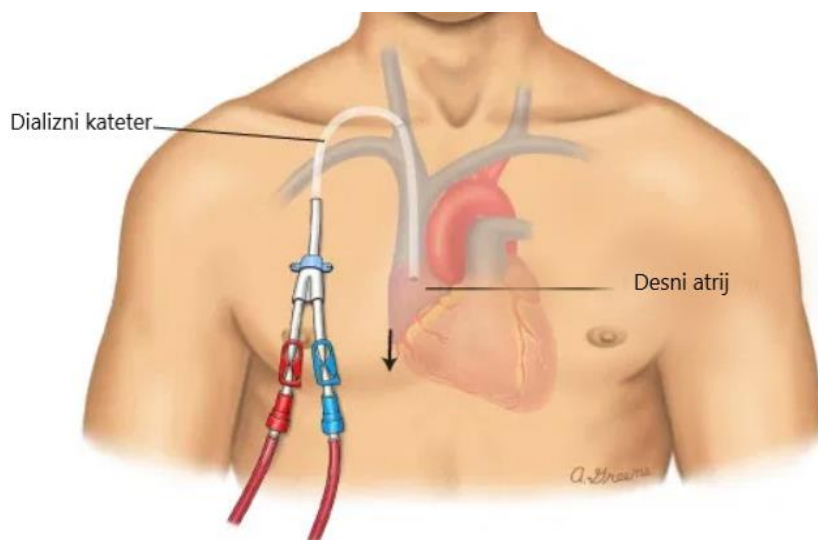


NAVODILA PACIENTU PO VSTAVITVI DIALIZNEGA KATETRA ZA HEMODIALIZO

(Navodilo pacientom)

Spoštovana gospa/gospod,

vstavili smo vam dializni žilni kateter, da bi vam omogočili dializno zdravljenje. To je plastična cevka v eni od vaših žil (vrat, noga – dimlje). Imeli ga boste, dokler vam ne dozori arteriovenska fistula (AVF) oziroma dokler boste potrebovali zdravljenje z dializo. Uporabi pa se tudi kot trajni žilni pristop, kadar so vsi žilni pristopi izčrpani. Z njim boste tudi v domači oskrbi.



Ker je vaša vloga pri skrbi za kateter izjemno pomembna, vas prosimo, da upoštevate naslednja navodila:

- Previjanje in nego katetra bomo izvajali v dializnem centru na dan dialize.
- Kateter naj ostane sterilno pokrit do naslednje hemodialize.
- Z roko, vratom ali z nogo (kjer imate uveden kateter), ne delajte sunkovitih gibov in ne spite na njej (lahko izvlečete kateter).
- Izogibajte se težjih fizičnih naporov in večjih športnih aktivnosti ter zadrževanja v neprimernih prostorih (delavnice, hlevi ...).
- Pri vsakodnevem umivanju naj okolica obveza katetra ostane suha (ustrezno zaščitite pri umivanju), pokritega mesta si ne smete zmočiti. Pri vzdrževanju osebne higiene priporočamo pomoč bližnjega.
- Ne ustrašite se neprijetnega občutka, kot da imate nekaj »v prsih« ali »v nogi«.
- Ob hudi bolečini, sklenju ali kljuvanju v predelu izstopišča katetra, oziroma če na obvezi opazite svežo kri, če dobite mrzlico ali povišano temperaturo pokličite v svoj dializni center na telefonsko številko 05 330 1167 ali v najbližjo zdravstveno ustanovo.
- Pokritega mesta ne praskajte.

Za vsa vprašanja smo vam na voljo od ponedeljka do sobote v dopoldanskem in popoldanskem času na telefonski številki **05 330 1167 (dializa)**; v 1nočnem času ali nedeljah pa pokličite Urgentni center na telefonsko številko 05 330 1117.