

NAVODILA ZA SPERMIOGRAM

(Navodila za paciente)

Spermiogram je pregled semenskega izliva, s katerim ugotavljamo kakovost semena. Pregledamo osnovne lastnosti semena, kot so volumen, število in koncentracija semenčic, oblika in delež gibljivih semenčic.

Tekoči del semenskega izliva prispevata prostata ali obsečnica in vezikule ali semenjak. Semenčice nastajajo v testisih ali modih. Ob enem izlivu ali ejakulaciji izloči moški 3–4 mililitre semenskega izliva, pri čemer je v enem mililitru običajno več kot 20 milijonov semenčic.

Odvzem semenskega izliva mora biti opravljen v standardnih razmerah, zato vas prosimo, da upoštevate naslednja priporočila:

1. Pred oddajo semenskega izliva priporočamo 2–3 dni spolne abstinence, tj. brez spolnih odnosov ali samozadovoljevanja.
2. Pred samozadovoljevanjem oziroma masturbacijo si umijte spolni ud z blagim milom in ga sperite pod tekočo vodo.
3. Izliv oziroma ejakulat oddajte v sterilni lonček, ki smo ga vam izročili v naši ambulanti. Previdno odprite pokrovček lončka in se ne dotikajte notranjosti. Po izlivu v lonček, slednjega previdno zaprite.
4. Lonček dajte v hlačni žep ali notranji žep suknjiča. Tako preprečite, da bi se vzorec preveč ohladil, kar moti preiskavo semenskega izliva v laboratoriju.
5. **Ob torkih ali četrkih, od 8. do 9. ure zjutraj** (praznični dnevi so izvzeti), v manj kot uri od izliva oddajte lonček na polico pred laboratorijem, ki sprejema vzorce semenskega izliva za analizo (stara stavba bolnišnice, pritličje, desno).
6. O rezultatu preiskave boste obveščeni pisno po pošti na domači naslov ali pridite na dogovorjeno kontrolo v urološko ambulanto.

Če rezultat preiskave semenskega izliva ni v pričakovanih mejah, je treba preiskavo ponoviti v obdobju od 6 do 8 tednov ali po navodilih zdravnika.