

NAVODILA PO OPEARCIJI KRČNIH ŽIL

(Navodila za paciente)

Operirali smo vas zaradi krčnih žil. Da bodo rezultati kar najboljši, vas prosimo, da upoštevate naša navodila.

Po posegu bo vaša noga povita z elastičnim povojem, ki ga boste imeli nameščenega pet dni. Po tem času priporočamo obisk osebnega zdravnika, ki bo elastični povoj odstranil in opravil pregled pooperativnih ran. Odstranitev lepilnih trakov z ran priporočamo deset dni po posegu.

Po odstranitvi povoja priporočamo čez dan nošnjo elastične nogavice še štiri tedne.

Do popolne zacelitve pooperativnih ran odsvetujemo njihovo močenje. Priporočamo, da pri tuširanju namestite neprepustne obliže, kopanje pa priporočamo dva tedna po operativnem posegu.

Če opazite v predelu operativne rane rdečino, zatrdlino ali oteklino ali če se pojavi nesorazmerno močna bolečina, se takoj posvetujte z zdravnikom.

Zdravila, ki ste jih redno jemali pred posegom, nemoteno uživajte naprej. Zdravila proti bolečinam lahko jemljete po navodilih zdravnika (ASPIRIN za sredstvo proti bolečinam ni primeren). Lokalna anestezija bo učinkovala še približno 4 ure po posegu, kar se lahko kaže kot zmanjšan občutek v operiranem področju.

Po posegu morate doma še 7 dni prejemati nizkomolekularni heparin (Fragmin 5.000 enot na 24 ur subkutano). Navodila za aplikacijo so priložena odpustu iz dnevne bolnišnice, zdravilo pa lahko dvignete v lekarni. Elektronski recept zanj vam bo izdal zdravnik, ki vas je operiral.

Kontrolni pregled v ambulanti za žilno kirurgijo boste opravili po približno štirih mesecih. O datumu vas bomo pravočasno obvestili.

Do odstranitve elastičnega povoja priporočamo počitek in le najnujnejšo hojo na krajše razdalje, nato pa postopno povečevanje telesnih obremenitev. Za običajne telesne napore boste sposobni približno tri do štiri tedne po operaciji.

O navodilih za jemanje zdravil, ki vplivajo na strjevanje krvi, se posvetujte z osebnim zdravnikom ali zdravnikom, ki vas je operiral.