SPLOŠNA BOLNIŠNICA
DR. FRANCA DERGANCA
NOVA GORICA

Ulica padlih borcev 13a
5290 Šempeter pri Gorici
T: 05 33 01 000 / F: 05 33 01 057
E: tajnistvo.direktorja@sbng.si
W: www.sbng.si

ODDELEK ZA OKULISTIKO
Očesna ambulanta

ODSTOP STEKLOVINE

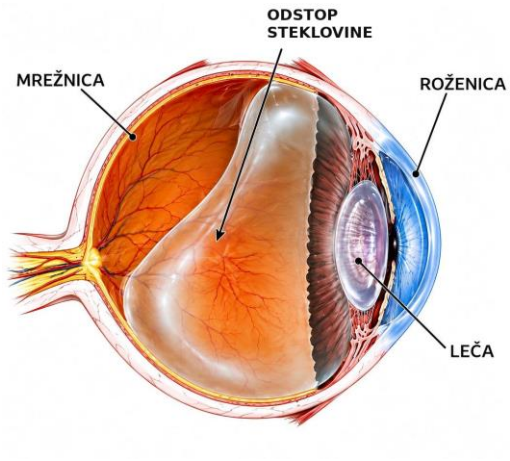
(Navodilo pacientom)

1. KAJ JE TO?

Steklovina je prozorna želatinasta snov, ki zapolnjuje notranjost očesa. Z leti se steklovina naravno spreminja – postaja bolj tekoča, se krči in se lahko začne ločevati od mrežnice. Ta proces imenujemo **odstop steklovine.**

Pri tem lahko opazite **plavajoče motnjave** pred očesom (»mušice«, pikice, črtice, nitke, pajčevine), ki nastanejo zaradi sprememb v steklovini in njihove sence na mrežnici.

Odstop steklovine je zelo pogost in v večini primerov ne ogroža vida.



Odstop steklovine – shematski prikaz.

POMEMBNO

Odstop steklovine je pogosta sprememba, do katere pride ob naravnem procesu staranja in v večini primerov ni nevarna. Ker pa lahko v manjšem številu primerov povzroči spremembe na mrežnici, je ob novih motnjavah ali bliskih potreben pregled očesnega ozadja.

2. VZROKI

Najpogosteje je odstop steklovine posledica **naravnega staranja očesa.**

Pogosteje se pojavlja pri:

- starejših od 50 let,
- kratkovidnih osebah,
- osebah po operaciji sive mrene,
- po laserskem posegu v očesu (npr. YAG laser),
- po poškodbah očesa,
- pri vnetjih v očesu.

S staranjem se povezave med steklovino in mrežnico postopoma sprostijo, zato se steklovina začne ločevati od očesnega ozadja.

SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANCA DERGANCA NOVA GORICA

Ulica padlih borcev 13a
5290 Šempeter pri Gorici
T: 05 33 01 000 / F: 05 33 01 057
E: tajnistvo.direktorja@sbng.si
W: www.sbng.si

ODDELEK ZA OKULISTIKO
Očesna ambulanta

3. SIMPTOMI IN ZNAKI

Plavajoče motnjave

Vidite lahko razne »mušice«, pikice, črtice, nitke, pajčevine ali premikajoče se sence.

Motnjave so običajno bolj opazne na svetli podlagi, ob pogledu v nebo ali pri gledanju belega zaslona ali papirja.

Bliskanje

Lahko opazite bliske, svetlobne utripe oz. »strele« pred očesom, predvsem v temi.

Bliskanje nastane, ker steklovina pri odmikanju lahko vleče za mrežnico.



Kako lahko vidite, če imate motnjave v steklovini.

4. ZDRAVLJENJE – KAKO SI LAHKO POMAGATE SAMI?

Če zdravnik ugotovi, da gre za odstop steklovine brez sprememb na mrežnici, zdravljenje običajno ni potrebno.

Pomembno je:

- da spremljate spremembe vida,
- da opravite priporočene kontrolne preglede,
- da se ob novih simptomih ponovno oglasite pri oftalmologu.

Kapljice ali tablete **ne morejo odstraniti motnjav ali ustaviti odstopa steklovine.**

Če imate bliskanje, je lahko nekaj tednov priporočljivo:

- izogibanje težjim fizičnim naporom,
- izogibanje dvigovanju težkih bremen,
- izogibanje močnemu napenjanju,
- previdnost pri hitrih gibih glave.

Če so motnjave zelo moteče in pomembno vplivajo na vid, se o nadaljnjih možnostih zdravljenja pogovorite z oftalmologom.

5. KDAJ K ZDRAVNIKU?

Čim prej opravite pregled pri oftalmologu, če opazite:

- nenaden pojav novih motnjav,
- večje število novih črnih pik pred očesom,
- bliskanje ali svetlobne utripe,
- temno senco ali občutek »zavese« pred očesom, ki zapira vidno polje,
- nenadno poslabšanje vida.

Ti znaki lahko pomenijo **raztrganino ali odstop mrežnice**, kjer je pravočasno zdravljenje zelo pomembno.

VEČ INFORMACIJ

Skenirajte QR-kodo ali obiščite:
www.sbng.si/sl/dejavnosti/samostojni-medicinski-oddelki/oddelek-za-okulistiko/