SPLOŠNA BOLNIŠNICA
DR. FRANCA DERGANCA
NOVA GORICA

Ulica padlih borcev 13a
5290 Šempeter pri Gorici
T: 05 33 01 000 / F: 05 33 01 057
E: tajnistvo.direktorja@sbng.si
W: www.sbng.si

ODDELEK ZA OKULISTIKO
Očesna ambulanta

NAPOTKI ZA UPORABO KAPLJIC IN MAZIL ZA OČI

(Navodilo pacientom)

1. PREBERITE NAVODILA, KI VAM JIH JE PODAL ZDRAVNIK

- Preverite, ali gre za ustrezno zdravilo, rok uporabe ter ali je zdravilo treba shranjevati v hladilniku.
- Na kapalni vsebnik ali tubo napišite datum odprtja in upoštevajte rok uporabe po odprtju.
- Zdravilo uporabljajte v skladu z zdravnikovimi navodili glede načina uporabe in časa jemanja.
- Če morate hkrati uporabljati več vrst kapljic za oči, naj bo med nanosom posameznih kapljic vsaj 5 minut premora. Če uporabljate kapljice in mazilo, najprej nanesite kapljice, nato mazilo.



Preverite zdravilo in rok uporabe.

2. PRIPRAVA NA APLIKACIJO

- Preden se dotaknete kapalnega vsebnika, tube ali oči, si vedno umijte roke.
- Če nosite kontaktne leče, jih odstranite (razen če vam je oftalmolog naročil, da jih pustite v očeh).
- Kapalni vsebnik pred uporabo pretresite le, če je tako navedeno v navodilu zdravila. Mazil ni treba pretresati.
- Odstranite pokrovček s kapalnega vsebnika ali tube. S konico kapalnika ali tube se ne dotikajte prstov, vek ali drugih površin.


Pred uporabo si temeljito umijte roke.

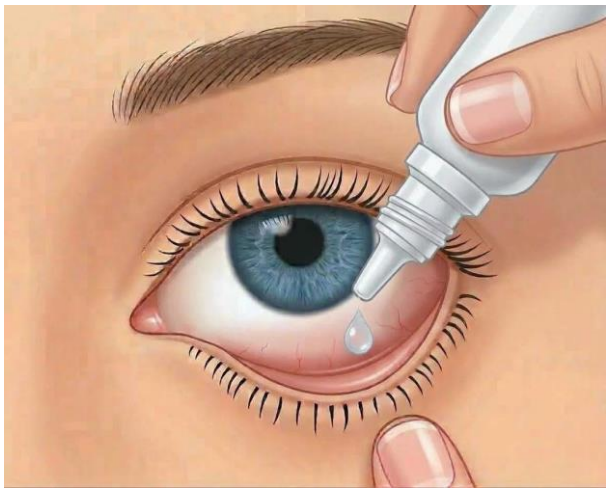
SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANCA DERGANCA NOVA GORICA

Ulica padlih borcev 13a
5290 Šempeter pri Gorici
T: 05 33 01 000 / F: 05 33 01 057
E: tajnistvo.direktorja@sbng.si
W: www.sbng.si

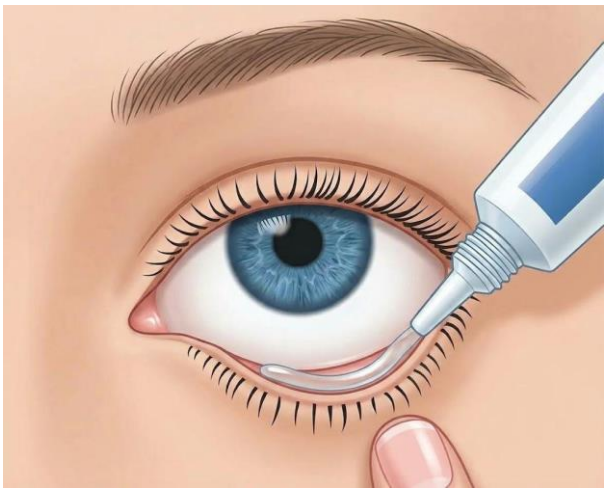
ODDELEK ZA OKULISTIKO
Očesna ambulanta

3. APLIKACIJA ZDRAVILA

- Glavo rahlo nagnite nazaj in poglejte navzgor.
- Z eno roko potegnite spodnjo veko navzdol, stran od očesa, da se oblikuje veznična vrečka.
- Kapljice: konico kapalnika držite neposredno nad vezničnо vrečko, nežno stisnite kapalni vsebnik in pustite, da kapljica pade v vrečko ali na oko.
- Ena kapljica je dovolj za posamezno aplikacijo zdravila. Dodatno kapljico je potrebno dodati le, če menite, da zdravilo ni prišlo v oko oz. da ste ga med aplikacijo zgrešili.
- Mazilo: v vezničnо vrečko ali na oko stisnite približno 1 cm mazila.



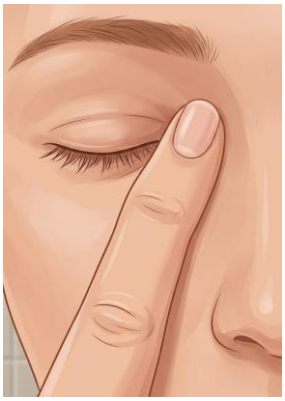
Nanos kapljic v vezničnо vrečko.



Nanos mazila v vezničnо vrečko.

4. ZAPRITE OČI IN NE MEŽIKAJTE

- Po nanosu zdravila zaprite oči in nekaj sekund ne mežikajte.
- Če vam je to naročil zdravnik, nežno pritisnite na solzna kanala ob nosnem korenu (kjer se veka stika z nosom).



Nežen pritisk ob notranjem očesnem kotu.

VEČ INFORMACIJ

Skenirajte QR-kodo ali obiščite:
www.sbng.si/sl/dejavnosti/samostojni-medicinski-oddelki/oddelek-za-okulistiko/