SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANCA DERGANCA NOVA GORICA

Ulica padlih borcev 13a
5290 Šempeter pri Gorici
T: 05 33 01 000 / F: 05 33 01 057
E: tajnistvo.direktorja@sbng.si
W: www.sbng.si

ODDELEK ZA OKULISTIKO
Očesna ambulanta

BLEFARITIS (VNETJE ROBOV VEK)

(Navodilo pacientom)

1. KAJ JE TO?

Blefaritis je **vnetje robov vek**, ki je pogosto dolgotrajno in se lahko ponavlja. Na robovih vek so drobne žleze, ki izločajo maščobne snovi in pomagajo ohranjati normalen solzni film. Če se zamašijo ali slabše delujejo, pride do draženja in vnetja. Težave so lahko izmenično izrazitejše in blažje.

2. VZROKI

Blefaritis lahko nastane zaradi različnih dejavnikov:

- povečane količine bakterij na robovih vek,
- zamašenih ali slabše delujočih žlez v vekah,
- suhega očesa,
- kožnih bolezni (npr. rozacea ali seboroični dermatitis),
- alergije ali draženje očesne površine.

Zaradi zamašenih žlez se lahko pojavijo tudi **ječmeni (hordeolumi)** ali **halaciji**.

3. SIMPTOMI IN ZNAKI

Blefaritis lahko povzroča:

- rdeče robove vek,
- pekoč ali dražeč občutek v očeh,
- občutek peska ali tujka,
- srbenje,
- utrujene oči,
- pogosto solzenje,
- občutljivost na svetlobo,
- zlepljene trepalnice zjutraj,
- luske ali obloge ob trepalnicah,
- pogoste ječmene.

Pri pregledu lahko zdravnik opazi pordele ali zadebeljene robove vek, zamašene žleze in spremembe solznega filma.



Primer sprememb na vekah



Obloge ob trepalnicah in vnetje vek

4. ZDRAVLJENJE – KAKO SI LAHKO POMAGATE SAMI?

Blefaritis je pogosto kronično stanje. Najpomembnejša je **redna, dolgotrajna nega vek.** Ob opustitvi se težave lahko ponovijo.

Gretje vek

Toplota pomaga odpreti zamašene žleze in zmehča obloge. Veke grejte **1–2-krat dnevno** s toplim (ne prevročim) obkladkom ali masko. Na zaprtih očeh ga držite nekaj minut. **Pazite, da se ne opečete.**



SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. FRANCA DERGANCA NOVA GORICA

Ulica padlih borcev 13a
5290 Šempeter pri Gorici
T: 05 33 01 000 / F: 05 33 01 057
E: tajnistvo.direktorja@sbng.si
W: www.sbng.si

ODDELEK ZA OKULISTIKO
Očesna ambulanta

Čiščenje vek

Po gretju nežno očistite robove vek:

- uporabite čistilne robčke ali pripravke za higieno vek,
- obloge ob trepalnicah odstranite z nežnim brisanjem vzdolž roba vek,
- bodite nežni in ne drgnite oči.

Ne uporabljajte kamiličnih pripravkov.
Lahko povzročijo preobčutljivost in dodatno vnetje.



Masaža vek

Po segrevanju lahko nežno masirate veke s pritiskom **proti robu vek** in tako pomagate izločanju vsebine žlez. **Na oko ne pritiskajte močno.**



Umetne solze

Če imate občutek suhosti, peska ali draženja, vam lahko pomagajo umetne solze.

Zdravila

Pri izrazitejšem vnetju lahko oftalmolog predpiše antibiotično mazilo ali antibiotične oziroma protivnetne kapljice. Uporabljajte jih samo po navodilih zdravnika.

5. KDAJ K ZDRAVNIKU?

Naročite se na pregled, če:

- težave trajajo dlje časa in se ne izboljšajo kljub redni higieni vek,
- imate pogoste ječmene,
- vas oči močno dražijo.

Poiščite zdravniško pomoč, če:

- se pojavi močna bolečina v očesu,
- je oko izrazito rdeče ali se vid poslabša,
- so veke ali okolica močno otekle,
- opazite gnojen izcedek ali izrazito občutljivost na svetlobo.

POMEMBNO

Blefaritis se lahko ponavlja. Z redno nego vek nadaljujte tudi, ko se težave izboljšajo, saj tako zmanjšate možnost ponovnega vnetja.

VEČ INFORMACIJ

Skenirajte QR-kodo ali obiščite:
www.sbng.si/sl/dejavnosti/samostojni-medicinski-oddelki/oddelek-za-okulistiko/