

Številka: 1810-113/2026-1
Nova Gorica, dne 7. 4. 2026

Občine in zdravstveni zavodi na območju delovanja NIJZ OE Nova Gorica,
Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Nova Gorica ter
Uprava za varno hrano, veterinarstvo in varstvo rastlin, Območni urad Nova Gorica

Zadeva: **Poslanica ob Svetovnem dnevu zdravja**

Spoštovani,

na današnji dan, 7. aprila, obeležujemo Svetovni dan zdravja. Letošnje geslo »**Skupaj za zdravje. Na strani znanosti.**« poudarja, da lahko le s skupnim delovanjem in zaupanjem v znanost učinkovito varujemo zdravje – tako zdravje posameznika kot celotne skupnosti.

Svetovni dan zdravja nas vsako leto opomni, da zdravje ni samoumevno. Zanj skrbimo z **odgovornimi odločitvami, znanjem in medsebojno podporo**. Zdravje posameznika je namreč tesno povezano z okoljem, v katerem živi – od dostopa do zanesljivih informacij in zdravstvenih storitev do skupnosti, v kateri odrašča, dela, preživlja svoj vsakdan in se stara. Prav zato ob letošnjem Svetovnem dnevu zdravja Svetovna zdravstvena organizacija poudarja, da je **pri skrbi za zdravje potrebno zaupati znanosti**. V času, ko nas vsakodnevno spremlja množica različnih informacij, tudi takšnih, ki niso preverjene ali so celo zavajajoče, postaja znanost ključni kompas pri sprejemanju odločitev o zdravju. Zaupati znanosti pomeni opirati se na zanesljive dokaze, strokovno znanje in raziskave, ki temeljijo na preverljivih podatkih. Prav znanstveni dokazi omogočajo razvoj učinkovitih načinov preprečevanja bolezni, varnih in uspešnih načinov zdravljenja ter oblikovanje zdravstvenih politik.

Na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ) poudarjamo, da znanost izboljšuje in rešuje življenja. Zato znanstvena spoznanja prenašamo v priporočila, programe in ukrepe, ki ljudem pomagajo živeti bolj zdravo in kakovostno ter hkrati prispevajo k boljšemu zdravju skupnosti. Toda znanost sama po sebi ni dovolj – pomembno je tudi, da so informacije o zdravju razumljive, dostopne in uporabne za vsakogar. Tu ima ključno vlogo **zdravstvena pismenost** – ta pomeni sposobnost ljudi, da najdejo, razumejo, presodijo in uporabijo informacije o zdravju ter na tej podlagi sprejemajo ustrezne odločitve za ohranjanje ali izboljšanje zdravja v vseh življenjskih obdobjih. Višja stopnja zdravstvene pismenosti prispeva k pravilnemu jemanju zdravil, lažjemu prepoznavanju opozorilnih znakov bolezni, sprejemanju informiranih odločitev, uspešnejši komunikaciji z zdravstvenimi strokovnjaki ter boljši samooskrbi bolezni. Zdravstvena pismenost omogoča tudi kritično presojanje informacij in lažje prepoznavanje zanesljivih virov, ki temeljijo na znanstvenih dokazih. Prva nacionalna raziskava o zdravstveni pismenosti, ki smo jo v Sloveniji izvedli leta 2020, je pokazala, da ima skoraj vsak drugi odrasli prebivalec Slovenije težave pri iskanju zdravstvenih informacij, njihovem razumevanju, presojanju in uporabi ter pri orientaciji v zdravstvenem sistemu.

Svetovni dan zdravja nas zato letos še posebej spodbuja, da stopimo skupaj – kot posamezniki, strokovnjaki, odločevalci in skupnosti – ter pri skrbi za zdravje stojimo na strani znanosti. Le z zaupanjem v znanje, sodelovanjem in krepitevijo zdravstvene pismenosti lahko ustvarjamo družbo, v kateri imajo vsi ljudje priložnost za bolj zdravo in kakovostno življenje.

Ob letošnjem Svetovnem dnevu zdravja se vam želimo na NIJZ Območna enota Nova Gorica zahvaliti za trud, ki ga vlagate v ustvarjanje zdrave družbe v vaših okoljih. Cenimo vaše sodelovanje pri naših skupnih aktivnostih in se toplo priporočamo za medsebojno naklonjenost tudi v bodoče.

asist. dr. An Galičič, mag. san. inž.
predstojnik

Poslati:

- navedenim prejemnikom – elektronsko