

INTERNISTIČNA SLUŽBA
Oddelek za nuklearno medicino in endokrinologijo

ORALNI GLUKOZNO TOLERANČNI TEST (OGTT) (Navodilo pacientom)

Spoštovani!

Vaš zdravnik Vas je napotil na oralni glukozno tolerančni test (v nadaljevanju OGTT), z namenom opredelitve diabetesa oz. prediabtesa ali za opredelitev gestacijskega diabetes v primeru mejno povišanih vrednosti krvnih sladkorjev na tešče.

NAMEN OGTT

Z oralno glukozno tolerančnim testom (OGTT) želimo opredeliti diabetes oz. MBG/MTG ali za opredelitev gestacijskega diabetes v primeru mejno povišanih vrednosti krvnih sladkorjev na tešče.

PRIPRAVA NA PREISKAVO

Vsaj tri dni pred preiskavo svetujemo običajno prehrano brez omejitev in običajno telesno dejavnost. Pred pričetkom testa mora biti pacient 8 ur tešč. Priporočeno je, da test pričnemo izvajati med 7. in 9. uro zjutraj.

Testiranje opravimo, ko je bolnik v stabilnem stanju in brez akutnih bolezni, npr. okužbe, akutnega miokardnega infarkta ipd.

POTEK PREISKAVE

Preiskovanec popije v 5 minutah 2 do 4 dl vode s 75 g glukoze. Glukozo v krvi izmerimo pred zaužitjem tekočine in v 120. minuti za tem.

Normalno je glukoza v krvi po drugi uri testa pod 7,8 mmol/l; če je 11,1 mmol/l ali več, gre za sladkorno bolezen.

V primeru, da presegamo nosečnice (ki v tej nosečnosti niso imele ugotovljene sladkorne bolezni ali nosečnostne sladkorne bolezni) za gestacijski diabetes, opravimo OGTT med 24. in 28. tednom nosečnosti. Sladkorna bolezen je prisotna, če je glukoza na tešče $\geq 7,2$ mmol/l. 2. Nosečnostna sladkorna bolezen je prisotna, če je dosežena ali presežena vsaj ena diagnostična vrednost.

TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO

Ni tveganj.

RAZPOLOŽLJIVE ALTERNATIVE

V kolikor z meritvami krvnega sladkorja na tešče postavimo diagnozo sladkorne bolezni, OGTT ni potreben.

NAVODILA PO PREISKAVI

V kolikor potrdimo sladkorno bolezen, njene predstopnje ali gestacijski diabetes, se je potrebno pričeti držati sladkorne diete, v primeru da le-ta ne zadostuje, diabetolog uvede zdravljenje (peroralni antidibiaterki, insulin).