

INTERNISTIČNA SLUŽBA
Oddelek za nuklearno medicino in endokrinologijo

OBREMENITVENI TEST S FIZIOLOŠKO RAZTOPINO (Navodilo pacientom)

Spoštovani!

Vaš zdravnik Vas je napotil na obremenitveni test s fiziološko raztopino z namenom opredelitve delovanja nadledvičnih žlez.

OPIS IN NAMEN PREISKAVE

Nadledvična žleza izloča med drugimi hormoni tudi aldosteron, hormon, ki skrbi za uravnavanje elektrolitov v krvi in krvnega tlaka.

Kadar posumimo na prekomerno izločanje aldosterona opravimo obremenitveno testiranje z infuzijami fiziološke raztopine. Pred in po testiranju opravimo odvzeme krvi za določitev laboratorijskih preiskav, tudi koncentracije aldosterona. Iz pridobljenih vrednosti in razmerja določenih hormonov lahko sklepamo na morebitno prekomerno izločanje aldosterona.

PRIPRAVA NA PREISKAVO

Preiskavo je potrebno opraviti z normalno izhodiščno vrednostjo kalija v serumu, zato boste s strani napotnega zdravnika morda prejeli navodila o prejemanju tablet s kalijem ali o dodatnih kontrolah kalija pred preiskavo.

Pred preiskavo ni potrebno da ste tešči.

V kolikor prejimate preparate sprironolaktona, eplerenona ali triamterena je potrebna ta zdravila po posvetu z napotnim zdravnikom prekiniti 4 tedne pred preiskavo.

POTEK PREISKAVE

S preiskavo moramo začeti med 8h in 9.30 h.

Eno uro pred pričetkom preiskave in med samim potekom preiskave morate strogo ležati, zato je dobro, da na stranišče greste pred začetkom procedure. Če je nujno tekom preiskave, boste veliko in malo potrebo opravili leže.

Po eni uri uvodnega ležanja bo medicinska sestra izmerila krvni tlak in če ta ni previsok bo odvzela vzorce krvi za laboratorijske preiskave. V nadaljevanju boste v štirih urah ležanja prejeli dva litra infuzij s fiziološko raztopino, torej 500 mililitrov na uro.

Po štirih urah prejemanja infuzij vam bojo ponovno vzeli vzorce krvi za laboratorijske preiskave.

TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO

Ob prisotnosti srčnega obolenja se lahko poslabšajo znaki srčnega popuščanja se lahko, zato je potrebno o tem pred napotitvijo pogovoriti z napotnim zdravnikom.

RAZPOLOŽLJIVE ALTERNATIVE

Enkratni odzem aldosterona in ostalih hormonov, brez infuzij fiziološke raztopine ni zadosti specifičen. Selektivna kateterizacija nadledvičnih ven je invaziven poseg, katerega izvajajo na Kliničnem centru v Ljubljani, večinoma šele po izpeljanem obremenitvenem testu s fiziološko raztopino.