



OBREMENITVENI LAKTOZNO TOLERANČNI TEST

(Navodilo pacientom)

V ambulanti bolnik na tešče zaužije testni obrok laktoze, nato pa se v določenih časovnih intervalih prek odvzemov krvi spremlja porast glukoze v krvi. Če ta ne poraste dovolj, je to dokaz, da se laktoza ni razgradila na glukozo in galaktozo ter prešla v kri.

Preiskava se začne ob 7:30 ter traja približno 2,5 – 3 ure. Zato naj se preiskovanec temu tudi primerno pripravi (odsotnost v službi,...)

POSTOPEK

Priprava preiskovanca:

Tri dni pred testom preiskovanec uživa normalno hrano in je normalno telesno aktiven; večji fizični napor pred testiranjem vpliva na toleranco za sladkor v krvi.

Preiskovanec naj bo pred testom 8-14 ur TEŠČ

(Dovoljeno je piti majhne količine vode).

Izvedba testa:

- vstavljena vam bo intravenozna kanila,
- odzem prvega vzorca krvi pred zaužitjem raztopine laktoze (0h),
- popili boste raztopino laktoze in vode,
- med preiskavo morate sedeti v čakalnici ambulate, pred in med testom ne smete kaditi, pijete lahko samo vodo,
- sledi odzem krvi po **30 minutah** po zaužitju raztopine laktoze
- sledi odzem, krvi po **60 minutah**
- sledi odzem krvi po **90 minutah**
- sledi odzem krvi po **120 minutah**
- odstranili vam bomo intravenozno kanilo.

Napotni zdravnik po preiskavi pregleda izvide in vas o teh obvesti po pošti.