



INTERNISTIČNA SLUŽBA
Oddelek za gastroenterologijo

KAPSULNA ENDOSKOPIJA

(Navodilo pacientom)

Spoštovani,
vaš zdravnik vas je napotil na kapsulno endoskopijo, ki je potrebna za oceno in zdravljenje vaše bolezni.

Da bi lažje razumeli preiskavo, smo vam pripravili nekaj informacij. V kolikor česa ne boste razumeli, se lahko pred preiskavo pogovorite z osebjem na gastroenterološkem oddelku ali v Endoskopskem centru naše bolnišnice.

KAJ JE KAPSULNA ENDOSKOPIJA?

Kapsulna endoskopija je preiskava tankega črevesa, to je tistega dela prebavil, ki se ga z drugimi endoskopskimi preiskavami ne more pregledati. S pomočjo kapsule, ki je sestavljena iz vira svetlobe in kamer, ki omogočajo 15 urno snemanje posnetkov, pridobimo natančnejše podatke o stanju tankega črevesa.

Namenjena je določitvi nepojasnjene izvora krvavitve, iskanju vzroka za neopredeljene bolečine v trebuhu, pri sumu na Crohnovo bolezen, odkrivanju novotvorb v tankem črevesju, diagnostiki celiakije ter motnjah absorpcije hranil, ki jih, drugače kot endoskopsko, ne moremo pojasniti.

KAKO NAJ SE PRIPRAVIM NA PREISKAVO?

Če prejimate zdravilo proti strjevanju krvi (Aspirin) ali derivate železa (Legofer, Tardyfer, Ferrum Lek, Iroprem, Venofer), o tem obvestite zdravnika, ki vas je na preiskavo napotil, ter medicinsko osebje na oddelku, kamor ste sprejeti.

Pred preiskavo se je potrebno posvetovati z izbranim osebnim zdravnikom oziroma zdravnikom, ki vas je na preiskavo napotil, v kolikor imate vstavljeno katerokoli elektromedicinsko napravo (pacemaker, defibrilator), ste imeli v preteklosti operacijo v trebušni votlini, imate znane zožitve na področju tankega črevesja, fistule oziroma nenaravne povezave med črevesnimi vijugami, motnje požiranja ali če obstaja možnost, da ste noseči.

Prav tako se z izbranim osebnim zdravnikom ali diabetologom posvetujte o jemanju zdravil za sladkorno bolezen. Na sam dan preiskave je namreč potrebno prilagoditi odmerek diabetične terapije glede na izmerjen krvni sladkor.

Dan pred preiskavo

Dan pred preiskavo je potrebno uživati le tekočo hrano, na primer bistre juhe brez zakuhe, tekoč jogurt brez koščkov sadja, sok, kompot brez sadja. Popoldne spijte 1 – 1,5 litra Donat Mg. Od 18. ure naprej do preiskave ne uživajte ničesar več.

Na dan preiskave

Pred pričetkom preiskave ne smete zaužiti ničesar, niti zdravil, ki jih običajno jemlje

KAKO POTEKA PREISKAVA?

Na dan zaužitja kapsule boste sprejeti v bolnišnico, da vas ustrezno pripravimo na preiskavo.

Če ste sladkorni bolnik in se zdravite z insulinom ali drugimi zdravili za sladkorno bolezen, ob prihodu na oddelek o tem obvestite medicinsko sestro in zdravnika.

Po prihodu na oddelek popijete 1 liter tekočine (Golytely) za ustrezno pripravo črevesa na preiskavo. Nato s požirkom vode zaužijete kapsulo. Po 2 urah po zaužitju kapsule lahko pričnete s pitjem čiste

tekočine, 4 ure po zaužitju pa lahko pričnete z uživanjem lahke hrane. Takrat vzamete tudi tisto terapijo, ki ste jo zjutraj zaradi preiskave morali opustiti.

Kapsula bo po prebavilih potovala s pomočjo peristaltike, izločili pa jo boste z blatom. Ob odvajanju se bo na školjko namestilo plastični prestreznik, v katerega se bo ujela kapsula. Za to usposobljeno medicinsko osebje jo bo s posebno elektromagnetno palico odstranilo iz blata ter jo ustrezno pripravilo za odčitavanje slik.

Čas do izločitve kapsule je različno dolg. V kolikor se kapsula po 24 urah ne izloči, se opravi slikovne preiskave (rentgensko slikanje trebuha) in prične s pitjem Donat Mg ali posebnih praškov, ki se uporabljajo za pripravo črevesa na kolonoskopijo (Moviprep).

MOŽNI ZAPLETI

Kapsulna endoskopija je načeloma varna preiskava, ki pa jo lahko, kot ostale preiskave, spremljajo zapleti. Pri znanih motnjah požiranja lahko kapsula zaide v dihala. V takem primeru jo poskušamo z bronhoskopijo izvleči iz dihalnih poti. V primeru zožitve tankega črevesja se lahko kapsula tam ustavi. To se kaže kot napihovanje, bolečine v trebuhu, slabost ali bruhanje. Najprej jo poskušamo odstraniti s pomočjo uporabe odvajal, ki povečujejo volumen tekočine v črevesju. Če se na ta način kapsula ne premakne naprej, za kratek čas uvedemo zdravila, ki delujejo protivnetno (kortikosteroidi) in zmanjšajo oteklinu na mestu zožitve ter tako omogočijo prehod kapsuli. Če tudi to ni bilo uspešno, sledi operativna odstranitev zoženega dela.

NAVODILA PO PREISKAVI

Po zaužitju kapsule ostanete na oddelku toliko časa, dokler se ne izloči iz telesa. V tem času ne smete imeti magnetne resonance ali biti v bližini močnih magnetnih polj. Po izločitvi kapsule iz telesa ste, v kolikor ni prišlo do zapletov med preiskavo, odpuščeni v domačo oskrbo, kjer nadaljujete z normalnim načinom prehranjevanja.

Za preiskavo potrebujete:

- veljavno napotnico in potrjeno kartico zdravstvenega zavarovanja;
- izvide specialista in/ ali izvide predhodno opravljenih preiskav (gastroskopija, ultrazvok trebuha ...);
- seznam zdravil, ki jih prejimate.

Na dan preiskave se najprej prijavite na sprejemnem pultu v pritličju bolnišnice, od tam pa vas napotijo v ambulanto, kjer posnamejo EKG in uredijo administrativni sprejem na oddelek. Ob prihodu na oddelek boste nameščeni v sobo, kjer počakate na nadaljnja navodila glede preiskave.

Pred preiskavo je potrebno podpisati še obrazec za privolitev ali zavrnitev v medicinski poseg. Če pacient ni opravilno sposoben, je za podpis privolitve oziroma odstopa od preiskave potrebna prisotnost zakonitega zastopnika.

V primeru, da česarkoli niste razumeli, vprašajte za dodatna pojasnila medicinsko sestro ali zdravnika na oddelku ali v Endoskopskem centru.

V primeru, da na preiskavo ne boste prišli, to sporočite na telefonsko številko **05/3301692** (pisarna za naročanje na gastroenterološke storitve) vsak delovnik v dopoldanskem času med 8.00 in 10.00 uro ali osebno v pisarni za naročanje na gastroenterološke storitve (pri sprejemnem pultu v pritličju) vsak delovnik v dopoldanskem času med 10.00 in 12.00.