

Kdaj po pomoč na urgenco?

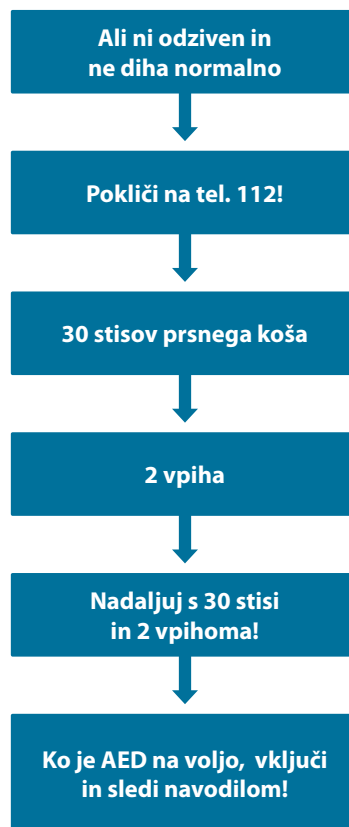
- Potreba po kirurški oskrbi ran.
- Nenadno in pomembno poslabšanje zdravstvenega stanja oziroma kroničnih bolezni.
- Zdravljenje zvinov, zlomov, izpahov in poškodb, ki zahtevajo specialistično obravnavo.
- Zdravljenje zastrupitev.
- Preprečevanje širjenja okužb, ki bi utegnile povzročiti septično stanje.

Stanja, ki **ne** sodijo na urgenco

- Prehladna in gripozna obolenja brez visoke telesne temperature ali težkega dihanja.
- Povišana telesna temperatura, ki traja manj kot 3 do 5 dni, ob tem pa pacient ni prizadet.
- Bolečina v ušesih brez visoke telesne temperature in brez izcedka iz sluhovoda.
- Bolečina v žrelu brez visoke telesne temperature, brez težkega dihanja ali prizadetosti.
- Blago pordele oči brez motenj vida zaradi izpostavljenosti soncu ali vetru.
- Bolečine v mišicah in sklepih brez povišane telesne temperature ali oslabeledosti.
- Bolečine v križu brez povišane telesne temperature, občutka pekočega ali pogostega uriniranja oziroma omrtvelosti in občutka zbadanja ali oslabeledosti nog.
- Izolirane bolečine vratnih in ramenskih mišic zaradi prepaha, fizičnega napora, napačne drže telesa ter ležanja, ki se ob premikanju vratu / ramen poostrijo.
- Odstranjevanje klopa in izpiranje ušesa (sluhovoda).
- Stare poškodbe brez zapletov.
- Blage udarnine in male rane, ki ne segajo v podkožje.
- Piki žuželk in komarjev z blago lokalno kožno reakcijo in oteklino.
- Vraščeni nohti, glivična okužba stopal in obnohtja, žulji, otiščanci in podobno.



Temeljni postopki oživljanja in avtomatska zunanja defibrilacija (AED)



www.erc.edu | info@erc.edu

Izdal Oktober 2015 by European Resuscitation Council vzw, Emile Vanderveldelaan 35, 2845 Niel, Belgium
Vse pravice pridržane: ©European Resuscitation Council vzw Referenca izdaje: Poster_BLS_Algorithm_SLO_2080821

“Če naletite na osebo, ki ni odzivna in ne diha normalno, nikaner ne odlašajte s klicem na pomoč, takoj začnite s stisi prsnega koša in uporabite napravo za avtomatsko zunanjo defibrilacijo (AED). S temi postopki boste morda prav vi tisti, ki boste nekemu rešili življenje.”

Erik Sedevecič, predstojnik UC Nova Gorica



Izdaja zloženke:

Spolna bolnišnica “dr. Franca Derganca” Nova Gorica



URGENTNI CENTER

KDAJ NA URGENCO?

KLIC V SILI

112

POSVET Z ZDRAVNIKOM

05 330 1117



Urgentni center Splošne bolnišnice “dr. Franca Derganca”
Nova Gorica, Ulica padlih borcev 13/a, 5290 Šempeter pri Gorici
www.bolnitsnica-go.si

Kako ravnati v primeru nujnih zdravstvenih stanj?

Spoštovani uporabniki Urgentnega centra Nova Gorica. Zdravje je naša skupna največja vrednota. Tega se žal vse prevečkrat zavedamo šele takrat, ko zbolimo ali se poškodujemo. Nemalokrat se to zgodi popolnoma nepričakovano in nas pahne v trenutke zaskrbljenosti, negotovosti ali strahu. Pravilna odločitev je v takih okoliščinah izjemnega pomena. Ker razumemo, da se kot laiki na področju medicine lahko znajdete v stiski, ko težko presodite, ali gre za urgentno zdravstveno stanje ali ne, smo vam v pomoč pripravili kratka navodila, kako ravnati v primeru nuje.

Kadar je ogroženo življenje, nemudoma pokličite 112

Nekaj najpogostejših primerov življenje ogrožajočih stanj, ki zahtevajo takojšnje ukrepanje:

- Srčni zastoj in zastoj dihanja - oseba je v globoki nezavesti, na klic se ne odziva, če jo nežno stresemo za ramena, se ne premika, ne diha, lahko hrope / smrči, koža je pomodrela – **Pokličite na 112 in takoj začnite s temeljnimi postopki oživljanja!**
- Kratkotrajna (nekaj sekundna) ali dolgotrajna (nekaj minutna) izguba zavesti (oseba je ležala v nezavesti in se je hitro ovedla, ali pa v trenutku klica še leži v nezavesti, vendar spontano diha).
- Motnje zavesti pri sladkornih bolnikih.
- Dušenje (npr. zaradi tujka).
- Oteženo, nenadno poslabšanje dihanja pri znanih kroničnih srčnih ali pljučnih bolnikih.
- Nenadne in neobičajne bolečine v prsih s težkim dihanjem in / ali potenjem.
- Krči z motnjami zavesti.

- Nenadne in neobičajne hude bolečine v trebuhu s slabostjo in / ali bruhanjem.
- Nenadno nastale motnje srčnega ritma - prepočasen, prehitel, nepravilen (nereden) ritem.
- Nenadno otežen govor, slabost ali ohromelost katerega koli dela telesa.
- Hude poškodbe s krvavitvami, nastale v prometnih, delovnih ali ostalih nezgodah.
- Neobičajne hude krvavitve iz katere koli naravne telesne odprtine.
- Nosečnice z nenadnimi in neobičajnimi bolečinami v trebuhu s krvavitvijo.
- Porod na terenu ali doma.
- Več dni visoka telesna temperatura z znaki omotičnosti in oslabelosti, oseba je bleda in potna, ima nizek tlak.
- Nenaden hud glavobol z bruhanjem ter pridruženimi motnjami vida in zavesti.
- Obsežne opekline večjih delov telesa.
- Udar električnega toka ali strele.
- Podhladitve, vročinski šok, utopitve.
- Zastrupitve z zdravili, mamili, kemikalijami ali plini.
- Hude alergijske reakcije z oteženim dihanjem in motnjami zavesti.
- Nenadne spremembe v vedenju, ki povzročajo nevarnost za pacienta in okolico.

Kadar je **ogroženo življenje** oziroma menite, da bi življenje lahko bilo ogroženo, nemudoma pokličite na telefonsko številko **112**, sledite navodilom zdravstvenega dispečerja, poskrbite, da bodo reševalci lahko prišli do vas ter po potrebi začnite z izvajanjem temeljnih postopkov oživljanja! Kadar **življenje ni ogroženo**, vendar vseeno menite, da gre za **nujno stanje**, obiščite urgentni center. Odveč je bojazen, da vas bomo zavrnil. Kadar **ste v dvomu**, ali gre za nujno stanje, pokličite na stalno dosegljivo telefonsko številko **05 330 1117**.

NB! Vsebina te zloženke je zgolj informativne narave in v pomoč, za vaše odločitve ne prevzemamo odgovornosti!

Algoritem ukrepov v primeru nujnih zdravstvenih stanj

