

TORAKALNA OPRT

Spoštovani!

Po naročilu zdravnika smo vam namestili oprt, katera se uporablja za imobilizacijo in zdravljenje poškodb ključnice in lažjih poškodb sklepa med ključnico in lopatico.

Oprt je potrebno nositi ves čas zdravljenja, tudi med spanjem in jo lahko odstranimo le z privolitvijo zdravnika.

UPORABA

Zaradi razteznosti materiala je potrebno oprt 2 -krat tedensko zategniti. Oprt se nosi na goli koži pod obleko. Oblecite široka in raztegljiva oblačila katera slačite po sledečem zaporedju; najprej slecite zdravo stran, nato poškodovano, pri oblačenju pa ravno obratno; najprej poškodovano in potem zdravo stran.

OSEBNA HIGIENA

Oprt se ne sme zmočiti, zato za umivanje uporabljajte krpice ali vlažilne robčke, ter predel pod pazduhami dobro osušite in namažite z otroškim pudrom. Če kljub temu pride do vnetja ali drugih sprememb na koži se oglasite v ambulanti (navodila na zadnji strani zloženke).

POMEMBNO

Zelo pomembna je **pokončna drža**, kar pomeni, da morajo biti ramena čim bolj nazaj, da se ne »opirate« na oprt, ter razgibavajte z rokami in prsti.

Pomembno je opazovanje zgornjih okončin, spremembe kože, otekanje okončine in morebitne odrgnine pod pazduhami.

Vljudno Vas prosimo, da upoštevate navodila v celoti, ker le tako lahko dosežemo željeni učinek zdravljenja.



V AMBULANTO SE VRNITE če pod oportjo opazite ali občutite:

- nefunkcionalnost oprti (premaknjena, popuščena, razrahljana) ali poškodovana),
- povečano bolečino,
- izrazito oteklino zgornje okončine,
- boleč pritisk pod opornico,
- hladne, modrikaste prste,
- mravljinčenje,
- spremembe na koži (močno pordela koža, odrgnine pod pazduhami in hrbtu),
- pekočo bolečino.

V primeru težav ali nejasnosti smo vam na voljo vsak dan

Urgenca

Triažna ambulanta
05 330 11 – 27

Želimo vam uspešno okrevanje!



**NAVODILA PRI
IMOBILIZACIJI S
TORAKALNO OPRT**

Ulica padlih borcev 13/a, 5290 Šempeter pri Gorici

tel: 05 330 11 – 27

Urgenca triažna ambulanta

Vsak dan 24 ur