

DNEVNA BOLNIŠNICA

Podatki o pacientu (nalepka):

\_\_\_\_\_  
Priimek in ime

\_\_\_\_\_  
Datum rojstva

**NAVODILO PACIENTOM PRED OPERATIVNIM POSEGOM V DNEVNI BOLNIŠNICI**  
(Navodilo pacientom)

**Dne** \_\_\_\_\_ **ob** \_\_\_\_\_ **uri**, ste naročeni na poseg v dnevni bolnišnici SB Nova Gorica, kar pomeni, da boste še istega dne odpuščeni domov. Prosimo vas, da se registrirate na vrstomatu (v pritličju glavne stavbe bolnišnice), nato se zglasite v sprejemni ambulanti dnevne bolnišnice (pritličje, hodnik B, vrata št. 4-1).

Pozorno preberite navodila, s katerimi boste pridobili koristne informacije v zvezi s potekom zdravljenja. Upoštevajte vsa priporočila, saj boste s tem bistveno vplivali na potek vašega zdravljenja in okrevanja.

**1. PREGLED V ANESTEZIOLOŠKI AMBULANTI**

Pri vas je načrtovan operativni poseg v:

- LOKALNI ANESTEZIJI
- SPLOŠNI ANESTEZIJI, zato je glede na vaše zdravstveno stanje, pridružene bolezni in vrsto posega potreben obisk v anesteziološki ambulanti vsaj **teden dni pred datumom posega** – izdano imate eNapotnico.

**2. NAVODILA OSEBNEMU ZDRAVNIKU**

**Izvide naj pacient na dan predvidenega operativnega posega prinese v bolnišnico, v nasprotnem primeru ne moremo zagotoviti posega v smiselnem času in bomo morali pacienta zaradi pridobitve ustreznih specialističnih mnenj odpustiti ali zavrni.**

Na podlagi spodnje tabele, vam bo osebni zdravnik odredil naslednje preiskave:

Predoperacijsko stanje	Hemogram	Krvni sladkor	Kreatinin	Kalij	ALT, AST, alk. fosf., INR	Urin	EKG	RTG pc
<b>STAROST</b>								
Pod 40 let	X							
Od 40 – 60 let	X	X	X				X	
Nad 60 let	X	X	X	X			X	X
<b>SPREMLJAJOČE BOLEZNI</b>								
Srčnožilna bolezen, AH*	X		X	X			X	X
Pljučna bolezen	X						X	X
Sladkorna bolezen	X	X	X	X			X	
Jetrna bolezen	X				X			
Ledvična bolezen	X		X	X		X		
Rakava bolezen**	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>ZDRAVILA</b>								
Diuretiki, digoksin			X	X			X	
Steroidi		X		X				
Statini					X			

\*arterijska hipertenzija, \*\* rakava bolezen – vključeno tudi obsevanje in kemoterapija

**Če so izvidi normalni in osnovna bolezen stabilna, so lahko RTG slike pljuč in srca stare do 6 mesecev, EKG do 3 mesece in laboratorijski izvidi do 4 tedne.**

Bolnike, ki jemljejo **kumarine**, izbrani zdravnik 14 dni pred posegom napoti v antikoagulacijsko ambulanto zaradi ukinitve pred velikimi posegi (in morebitnega nadomestnega zdravljenja z nizkomolekularnimi heparini pri pacientih z zelo visokim tveganjem za tromboembolijo) ter prilagoditve odmerka glede na ciljni INR pred majhnimi posegi. Visoko ogroženi bolniki, ki se zdravijo zaradi srčno žilne bolezni (koronarna, karotidna, periferna arterijska bolezen) **Aspirina** pred posegom ne prenehajo jemati (razen pred velikimi posegi, če je tveganje za krvavitev večje kot za dogodek). Če poleg Aspirina jemljejo tudi **klopidogrel**, programsko operacijo, če je mogoče, odložimo 1. mesec po vstavitvi navadne kovinske žilne opornice (BMS) oziroma 1. leto po vstavitvi prevlečene žilne opornice (DES).

Bolniki (odrasli ali otroci), ki bodo ob sprejemu v bolnišnico isti dan tudi operirani, lahko popijejo bistro tekočino (tekočina brez delcev ali maščob) do 2 uri pred posegom, čvrsto hrano pa lahko jedo do 6 ur pred posegom (to velja tudi za kravje mleko in mleko v prahu). Otroci lahko popijejo do 75 ml vode z zdravili do 1 uro pred uvodom v anestezijo. Dojenje je treba prenehati 4 uri pred uvodom v anestezijo; isto velja za mlečne pripravke za novorojenčke. Odrasli lahko popijejo 150 ml vode 1 uro pred uvodom v anestezijo z zdravili, ki jih sicer redno jemljejo. Žvečilka in tobak se morata prekiniti najkasneje 2 uri pred uvodom v anestezijo.

Za bolnike z znano ali pričakovano zakasnitvijo v praznjenju želodca te smernice ne veljajo!

### 3. NAVODILA PACIENTU PRED OPERATIVNIM POSEGOM

Pred prihodom v dnevno bolnišnico:

- zjutraj se stuširajte, po tuširanju ne uporabljajte kozmetičnih preparatov,
- obrijte se po priloženem navodilu, če vam je bilo tako naročeno,
- oblecite se v udobna oblačila in obutev,
- odstranite lak na nohtih (umetni nohti, gel, gelish),
- odstranite ves nakit (prstane, verižice, zapestnice, uhane, pearcinge, uro) in ličila
- v bolnišnico pridite tešči (vsaj šest ur pred prihodom ne smete uživati hrane in pijače),
- s požirkom vode vzemite dogovorjena zdravila,
- **zdravil za sladkorno bolezen ne smete vzeti** (prinesite jih s seboj).

S seboj prinesite:

- kartico zdravstvenega zavarovanja,
- zahtevane predoperativne izvide s strani zdravnika specialista,
- dokumentacijo o vaših spremljajočih boleznih.
  
- copate in/ali haljo,
- bergle, če jih uporabljate,
- mobilni telefon,
- **v bolnišnico NE prinašajte nakita in večjih vsot denarja.**

Pred odpustom iz bolnišnice vas bomo seznanili o pričakovanem poteku zdravljenja. Po opravljenem operativnem posegu boste v dnevni bolnišnici ostali na opazovanju dokler ne boste spodobni za odhod domov. V primeru, da bo potreben nadaljnji nadzor in zdravljenje, boste sprejeti v bolnišnico na kirurški oddelek.

**Ob odpustu poskrbite, da vas bo iz bolnišnice spremljala odgovorna polnoletna oseba, ki vas bo nadzorovala tudi v noči po odpustu.**

### 4. NAVODILA PACIENTU PO OPERATIVNEM POSEGU

Dan po posegu vas bo po telefonu poklicala medicinska sestra. Povprašala vas bo o vašem počutju in odgovorila na vaša morebitna vprašanja.

Opozarjamo vas, da lahko zdravila, uporabljena pri anesteziji, učinkujejo še ves dan po operativnem posegu. Zato v naslednjih 24-urah odsvetujemo:

- upravljanje z avtomobilom in drugimi stroji,
- sprejemanje pomembnih odločitev in
- pitje alkohola.

**V primeru kakršnihkoli težav (neznosne bolečine, hudega glavobola ali bruhanja) se obrnite na osebnega ali urgentnega zdravnika.** V dnevu po operativnem posegu je povišana telesna temperatura normalen odgovor vašega telesa na operativni poseg.

#### POMEMBNO

Če zbolite (prehlad, povišana telesna temperatura ipd.) ali če ste iz kakršnihkoli razlogov zadržani, vas prosimo, da nas o tem pravočasno obvestite na telefonsko številko +386 (0)5 330 1021 od 7:00 do 10:00.